

**Aprende a cuidarme
¡Cambia tus hábitos!**



Guía de Buenas Prácticas Ambientales en el Hogar



Ayuntamiento de
Villanueva de la Cañada

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL HOGAR

- 3 PRESENTACIÓN DE LA GUÍA
- 4 INTRODUCCIÓN
- 6 EL AGUA: UN BUEN USO SIN ABUSO
- Recomendaciones: ¿qué puedo hacer yo?
 - En el cuarto de baño
 - En la cocina
 - En el jardín y en la piscina
 - Iniciativas Municipales
- 9 LA ENERGÍA: SU AHORRO ES NECESARIO
- Recomendaciones: ¿qué puedo hacer yo?
 - En casa
 - En el coche
 - Iniciativas Municipales
- 11 LOS RESIDUOS: CADA COSA EN SU SITIO
- Contenedores y residuos
 - El Ecopunto
 - Recomendaciones: ¿qué puedo hacer yo?
 - Iniciativas Municipales
- 15 TELÉFONOS DE INTERÉS

Queridos vecinos,

El compromiso del Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada y de sus ciudadanos con el Medio Ambiente es una de las señas de identidad de este municipio. Somos pioneros en la recogida selectiva de residuos, en el reciclado de restos vegetales, sensibilizados con la utilización de energías renovables en los nuevos equipamientos municipales, respetuosos y protectores del entorno natural que nos rodea... Compromisos, todos ellos, en los que llevamos trabajando mucho tiempo y que se recogen en la Agenda 21 Local.

Esta guía que ponemos a vuestra disposición viene precisamente a sumar esfuerzos. Se trata de un sencillo manual en el que se recogen consejos prácticos y recomendaciones que nos ayudarán a ahorrar agua y energía en los hogares y, por supuesto, a reciclar más y mejor los residuos. Poner en práctica sus recomendaciones también nos ayudará a reducir, cuando vamos en nuestro vehículo, las emisiones de CO₂ a la atmósfera.

Esperamos y deseamos que esta publicación sea de utilidad y nos ayude, a todos los villanovenses, a seguir protegiendo NUESTRO MEDIO AMBIENTE.

Luis Partida
Alcalde de Villanueva de la Cañada

Desde que hace más de una década se celebrara la Cumbre de la Tierra con el objetivo de que los países se concienciaran de la necesidad de modificar el modelo de desarrollo al uso, caracterizado por el alto consumo de recursos naturales, muchos municipios se han comprometido con el desarrollo sostenible teniendo en cuenta el componente medioambiental y social.

Tras diversos encuentros y conferencias internacionales nacieron las Agendas 21 Locales, guías metodológicas que recogen los objetivos, líneas de acción y pautas para el Desarrollo Sostenible en una localidad o ciudad. El fin: asegurar recursos para las generaciones futuras.

En noviembre de 2005, el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada dio un paso más en este sentido aprobando en Pleno la adhesión a la Red de Ciudades Europeas Sostenibles a través de la firma de la Carta de Aalborg. Un compromiso con la sostenibilidad.

Desde esa fecha, se han venido realizando numerosas acciones, no sólo de protección del Medio Ambiente, sino también proyectos sociales y económicos.

Hitos en la Agenda 21 Local de Villanueva de la Cañada

Octubre 2005	Diagnóstico Medioambiental completo sobre el municipio, definición de indicadores y bosquejo del Plan de Acción como punto de partida para la implantación de la Agenda 21 Local. Convenio de colaboración con la Universidad Alfonso X El Sabio para el estudio de diversos indicadores.
Marzo 2006	Puesta en marcha del Plan de Acción (agua, energía, ruidos, atmósfera, flora, fauna, gestión municipal, medio ambiente...). Plan de Seguimiento. Elaboración y puesta en marcha del Plan de Acción Social a través del cual se informa, conciencia y trabaja con la población.
Junio 2006	Presentación de la Agenda 21 Local coincidiendo con el Día Mundial del Medio Ambiente.
Mayo 2007	Presentación de la "Guía de Buenas Prácticas Ambientales en el Hogar". Presentación del mapa de ruidos, realizado por la UAX.

La "Guía de Buenas Prácticas Ambientales en el Hogar" pretende concienciar y sensibilizar al ciudadano.

El cuidado del entorno es cosa de todos.

EL AGUA: UN BUEN USO SIN ABUSO

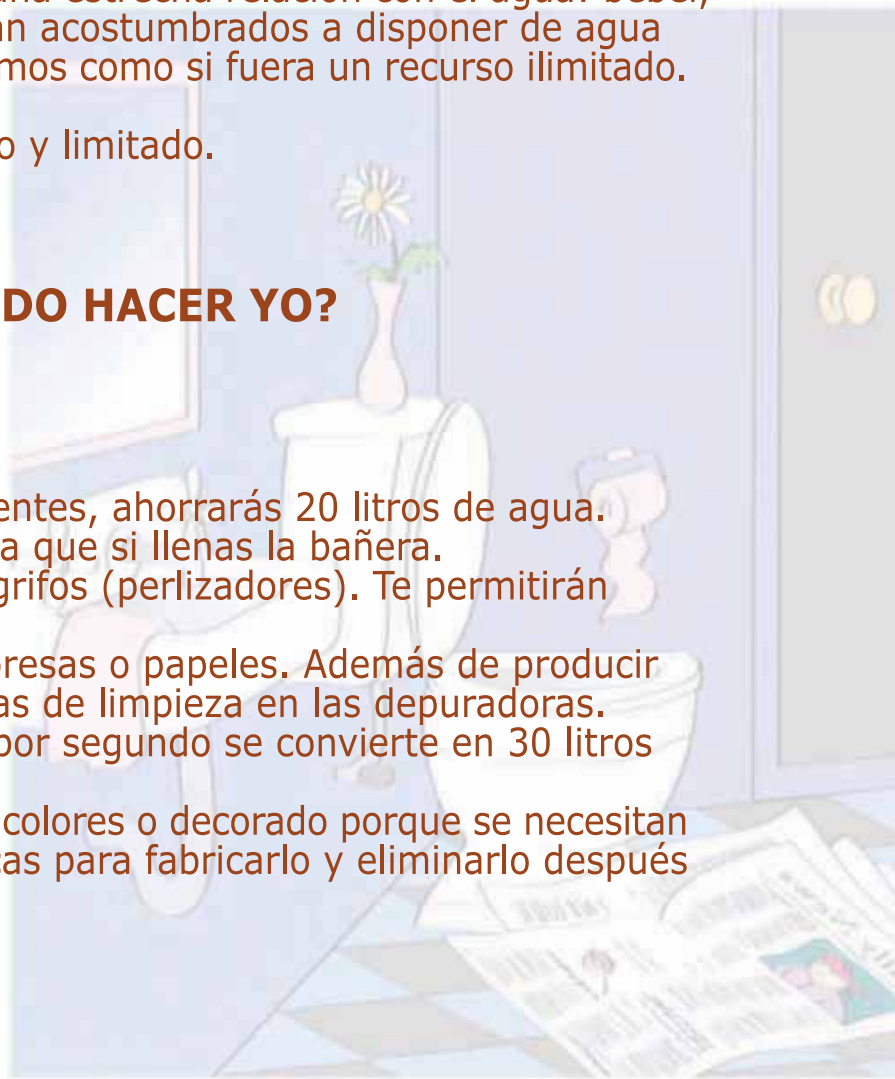
Todas nuestras acciones diarias tienen una estrecha relación con el agua: beber, lavar, cocinar, regar, limpiar... Estamos tan acostumbrados a disponer de agua cuando abrimos un grifo que la derrochamos como si fuera un recurso ilimitado.

Recuerda: el agua es un recurso valioso y limitado.

RECOMENDACIONES: ¿QUÉ PUEDO HACER YO?

EN EL CUARTO DE BAÑO

- Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes, ahorrarás 20 litros de agua.
- Date una ducha, consumirás menos agua que si llenas la bañera.
- Instala economizadores de agua en los grifos (perlizadores). Te permitirán reducir su consumo a la mitad.
- Evita arrojar en el inodoro colillas, compresas o papeles. Además de producir atascos en el inodoro, dificultan las tareas de limpieza en las depuradoras.
- Repara los grifos que gotean. Una gota por segundo se convierte en 30 litros en un día.
- Utiliza papel higiénico blanco. Evita el de colores o decorado porque se necesitan muchas cantidades de sustancias químicas para fabricarlo y eliminarlo después en las depuradoras.



EN LA COCINA

- Apuesta por los aparatos que disponen de sistemas de ahorro. La lavadora y el lavavajillas son grandes consumidores de agua. Lee y comprueba las etiquetas.
- Utiliza el agua de lavar y de cocinar las verduras para regar.
- Evita descongelar los alimentos debajo del grifo.
- No tires por el fregadero el aceite de freír o el de las conservas. Es difícil depurarlo y llega a los ríos produciendo la muerte de animales y plantas.



**EL AGUA: UN BUEN
USO SIN ABUSO**

EN EL JARDÍN Y LA PISCINA

- Selecciona para tu jardín plantas adaptadas al clima.
- Utiliza plantas tapizantes, sustitutas del césped.
- Aprovecha el agua de lluvia.
- Instala sistemas de riego.
- Riega cuando sea necesario y nunca en las horas centrales del día.
- Instala lonas que impidan la caída de materia orgánica en la piscina.
- Instala un sistema de depuración de circuito cerrado.
- Procura mantener el agua de tu piscina durante varios años.

INICIATIVAS MUNICIPALES

- Depuración terciaria de aguas reutilizables para el regadío (**Plan madrid dpura**)
- Control sistemático (informatizado) para la eficiencia del riego en parques y jardines públicos.



LA ENERGÍA: SU AHORRO ES NECESARIO

La energía es el motor que hace mover el mundo. Sin ella no tendríamos iluminación, calefacción, televisión, internet ni tampoco podríamos desplazarnos en coche o en autobús.

RECOMENDACIONES: ¿QUÉ PUEDO HACER YO?

EN CASA

- Aprovecha al máximo la luz solar y apaga las luces al salir de la habitación.
- Apaga los aparatos eléctricos (televisión, DVD, equipo de música, etc.) en lugar de dejarlos en "STANDBY". Además de ahorrar, aumentamos su ciclo de vida.
- Compra equipos informáticos con sistemas de ahorro de energía "ENERGY STAR" y apágalos cuando preveas ausencias de más de 30 minutos.
- Ajusta la temperatura de la calefacción y el aire acondicionado.
- Elige siempre electrodomésticos de mayor eficiencia energética.
- Sustituye las bombillas incandescentes por bombillas de bajo consumo.
- Usa tubos fluorescentes donde necesites luz durante muchas horas.
- Benefíciate del Plan Renove de Electrodomésticos de la Comunidad de Madrid. Elige electrodomésticos con etiquetado energético de Clase A o superior y recibirás una ayuda mínima de 50 euros.
- Siempre que puedas instala generadores de energías alternativas (solar, eólica, biomasa, etc.).



**LA ENERGÍA:
SU AHORRO ES
NECESARIO**

EN EL COCHE

- Un buen mantenimiento disminuye el consumo del vehículo.
- La falta de presión en los neumáticos aumenta el 3% del consumo.
- Conducir de forma uniforme, sin acelerones ni frenazos, disminuye el consumo.
- El tren y el autobús contamina un 70% menos que el vehículo particular.



A pié o en bici, las emisiones de CO₂ = 0

A menos de 100 kms/h, gastas menos combustible

INICIATIVAS MUNICIPALES

- Renovación del alumbrado público con luminarias no contaminantes.
- Instalación de placas de energía solar térmica y fotovoltaica en el nuevo campo de fútbol. Próximamente en otros edificios municipales.
- En edificaciones existentes, bonificaciones del 50% sobre el Impuesto de Construcciones, Instalaciones y Obras que incorporen sistemas para el aprovechamiento de energía solar (térmica o fotovoltaica).
- Bonificaciones del 50% en el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica a aquellos que estén adaptados para consumir biocarburantes.

LOS RESIDUOS: CADA COSA EN SU SITIO



PAPEL

- Envases de cartón y papel
- Periódicos y folletos de publicidad
- Cajas, cuadernos y folios



VIDRIO

- Vidrio, tarros, botellas de cristal y frascos
- **Nunca** tapones, espejos, vasos, platos, bombillas, cerámicas y envases de medicamentos



ENVASES

- Sólo plásticos, briks y latas
- Bandejas de poliespan
- Tapas de botes y tarros
- **Nunca** juguetes, zapatos, CDs, pequeños electrodomésticos y medicamentos



RESTOS ORGÁNICOS

- Restos de comida, pañales, algodón y otros
- **Nunca** aceite de freír ni de conservas

En el contenedor blanco: restos vegetales y de poda.

En tu farmacia: medicamentos caducados y no caducados y envases de medicamentos.

**LOS RESIDUOS:
CADA COSA
EN SU SITIO**

EL ECOPUNTO

Residuos que puedes tirar al Ecopunto:

- Pilas
- Tubos fluorescentes
- Aceites domésticos
- Baterías de coches
- Envases vacíos de pintura
- Pequeños electrodomésticos
- Vidrio
- Papel
- Envases
- Medicamentos caducados

Horarios y lugares de recogida:

URBANIZACIÓN RAYA DEL PALANCAR
(Club Social)
1ª semana de cada mes

CASCO URBANO (Ermita de San Isidro)
2ª semana de cada mes

URBANIZACIÓN MOCHA CHICA
(Punto Limpio junto al Centro Cívico el Castillo)
3ª semana de cada mes

CASCO URBANO
(C/ Miguel de Unamuno esquina C/ San Juan de la Cruz)
4ª semana de cada mes

El Ecopunto permanece abierto las 24 horas

OTROS RESIDUOS (ordenadores, electrodomésticos, etc.):

Servicio de Ventanilla Abierta (Telf.: 91 811 73 00 ó en www.ayto-villacanada.es)

RECOMENDACIONES: ¿QUÉ PUEDO HACER YO?

- Reflexiona antes de comprar cualquier producto.
- Rechaza los productos de "usar-tirar" y los envasados en exceso.
- Adquiere, siempre que puedas, productos elaborados con materiales reciclados.
- Aprovecha las bolsas de plástico.
- Alarga la vida de los envases reutilizándolos todo lo posible.
- Deposita cada residuo en el contenedor correspondiente, así consigues alargar la vida de las materias primas y su posterior reciclado.
- El Ecopunto está a tu disposición para la recogida de residuos peligrosos y tóxicos.
- Elige siempre que puedas un envase de vidrio en vez de uno de plástico.

INICIATIVAS MUNICIPALES

- Campañas de concienciación ciudadana para la recogida de residuos sólidos urbanos, en colaboración con Ecoembes y Ecovidrio, bajo el eslogan "RECICLA" (vidrio, cartón y envases); y para la limpieza de excrementos de mascotas en la vía pública y jardines, a través de folletos informativos y dispensadores de bolsas de plástico.
- Recogida gratuita, puerta a puerta, de papel y cartón en los comercios y de enseres en los hogares.
- Soterramiento de contenedores en el municipio.
- Recogida selectiva de restos vegetales y césped en sacos individuales (BIG BAG) y contenedores, para su posterior tratamiento en la Planta de Compostaje del municipio.
- Instalación de contenedores (SISTEMA VACRI) de recogida de vidrio, destinados al sector hostelero.

TELÉFONOS DE INTERÉS

CASA CONSISTORIAL

Pza. de España, 1

Telf.: 918117300

Fax: 918117360

e-mail: ayuntamiento@ayto-villacanada.es

OFICINA TÉCNICA

(Servicio de Mantenimiento y Limpieza)

Pza. de España, 1

Telf.: 918117300

Fax: 918117361

OFICINA DE ATENCIÓN AL CIUDADANO

C/ Rosales, 1

Telf.: 918117300

012

Horario:

lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h.

AGENCIA DE DESARROLLO LOCAL Y OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

C/ Rosales, 1

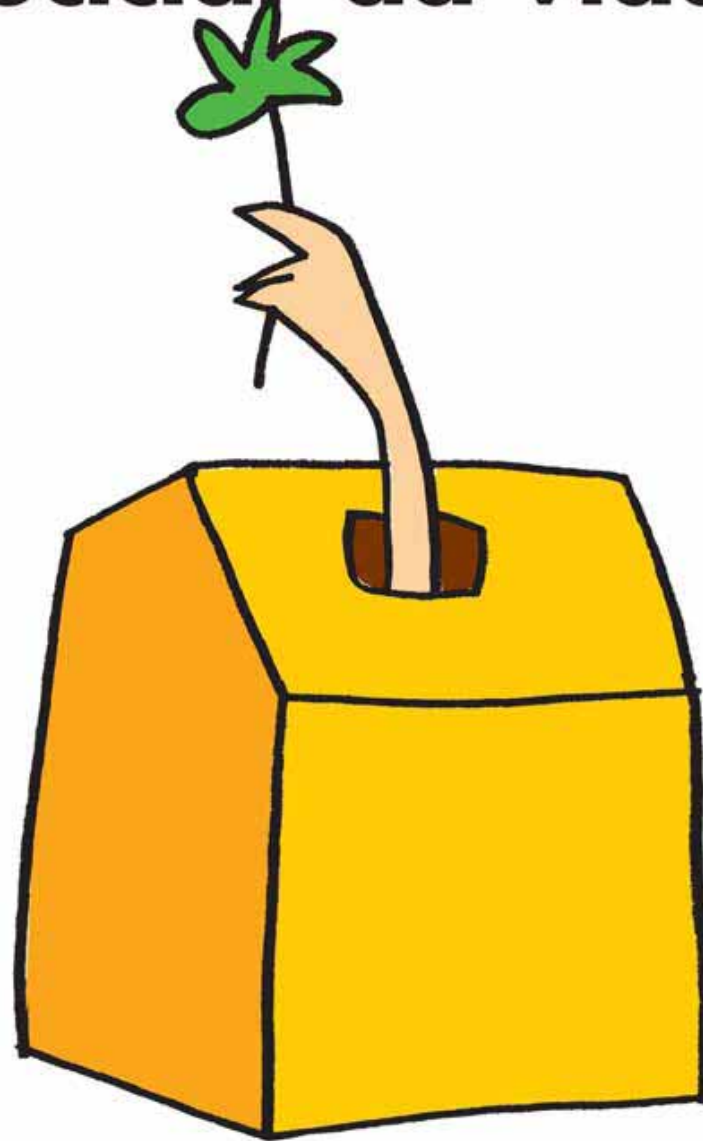
Telf.: 918117315/00

Fax: 918117052

e-mail: consumo@ayto-villacanada.es

e-mail: empleo@ayto-villacanada.es

reciclar da vida



envases de plástico, latas y briks en el contenedor amarillo