

Villanueva de la Cañada

Suplemento mensual incluido en el Periódico Informaciones

Nº 3 - Abril de 2012



Vacaciones en inglés para la población infantil

En mayo se abre el plazo de inscripción para el “Minicampus”

Tras el éxito cosechado en Semana Santa con el programa “Vacaciones en Inglés”, este año, las actividades del tradicional campamento de verano “Minicampus”, en junio y julio, también se impartirán en el idioma anglosajón.

Los escolares, con edades comprendidas entre 4 y 14 años, podrán disfrutar de talleres, cuentacuentos, actividades deportivas y acuáticas, etc. El plazo de inscripción arrancará el próximo 16 de

mayo. Las personas interesadas pueden inscribirse e informarse en el Complejo Deportivo Santiago Apóstol, en el C.C. La Despernada y en el C.C. El Castillo.

El objetivo municipal es facilitar, con esta iniciativa, la conciliación de la vida laboral y familiar durante los meses de verano a la vez que dar la posibilidad a la población escolar de reforzar, en vacaciones y de manera divertida, sus conocimientos de inglés.



Agenda

¿Te acuerdas de Espinete?

Espinete no existe llega a la “Noche Joven” de la mano de Eduardo Aldán. Esta comedia nostálgica, que se podrá ver en el C.C. La Despernada este jueves, 19 de abril, forma parte de la programación cultural del Ayuntamiento para esta primavera. Puedes consultarla en www.ayto-villacanada.es y te la avanzamos en la página 4 de este suplemento.

Convenio con el Colegio Oficial de Odontólogos

Coincidiendo con la presentación del Observatorio de la Salud del Mayor



El alcalde, Luis Partida, ha suscrito con el presidente del Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región, Ramón Soto-Yarritu Quintana, un Convenio de Colaboración para la puesta en marcha de distintas iniciativas relacionadas con la salud oral y bucodental, entre otras, una campaña de prevención destinada a las personas mayores del municipio. Precisamente con el fin de mejorar la calidad de vida de este colectivo, se ha creado, en el seno del Consejo Municipal de Salud, el Observatorio de la Salud del Mayor (continúa en pág.3).

sumario

sociedad



Punto de Información al Voluntariado

educación



Solicitud de becas en la UAX

cultura



Semana del Libro

Actualidad

Villanueva de la Cañada

Admisión de alumnos curso 2012/2013

Se abre el plazo de inscripción para solicitar plaza en los centros educativos públicos y concertados. Para los alumnos de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y cualquiera de las modalidades de Bachillerato y para los que deseen cambiar de centro. El período de solicitudes permanecerá abierto del 18 de abril al 7 de mayo. Más información en www.ayto-villacanada.es.

Sociedad

Primer aniversario del Punto de Información al Voluntariado

Desde este servicio, se anima a los vecinos a conocer la labor del voluntariado



La concejala de Juventud, Verónica Mateos, durante la entrevista

Ser voluntario es, para unos, un acto de solidaridad, para otros, una gran satisfacción personal y para muchos, una forma de vida. Canalizar las inquietudes de todas aquellas personas que quieren ayudar a los demás de manera desinteresada es uno de los objetivos principales del Punto de Información al Voluntariado, fruto del Convenio de Colaboración suscrito entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid. Este servicio, en funcionamiento desde 2011, forma parte de la Red Regional de Puntos de Información al Voluntariado creada para fomentar la coordinación de actividades solidarias en la sociedad mediante la participación de los ciudadanos desde su entorno más cercano.

Uno de los objetivos del PIV es impulsar el voluntariado en el ámbito local. Precisamente, el Ayuntamiento anima a los vecinos a participar como voluntarios en las actividades solidarias que próximamente tendrán lugar en el municipio como el Mercadillo Solidario de Libros, el 21 de abril, o la romería de San Isidro, el 15 de mayo. En ambos casos, se recaudarán fondos para la

Fundación Vicente Ferrer. “Creo que lo importante es mostrar que la labor del voluntariado es una labor emocionante y muy gratificante. Creces como persona y te das cuenta de que la sociedad en la que vivimos podría ser mejor si todos pusiéramos de nuestra parte para mejorarla”, explica la concejala de Juventud y voluntaria en diferentes iniciativas, Verónica Mateos, quien, parafraseando a la escritora Concepción Arenal, señala que hay una máxima que ilustra a la perfección lo que es el voluntariado: “Las fuerzas que se asocian para el bien no se suman, se multiplican”.

Héroes o de carne y hueso

Otro de los fines del PIV es actuar como mediador entre las entidades de acción voluntaria y los ciudadanos que deseen ser voluntarios. Los campos en los que se puede colaborar de forma altruista son muchos: social, cultural, medioambiental o deportivo. También existe el voluntariado en eventos y, el más conocido, el relacionado con la cooperación al desarrollo.

En la actualidad, Villanueva de la Cañada cuenta con más de una docena de fundaciones y delegaciones de distintas asociaciones y ONG'S, entre otras, La Fundación Irene Megías contra la Meningitis, la Fundación Jardines de España, el Club Elemental de Deporte Inclusivo María Moliner (CEDIMM), Manos Unidas, Horizontes Abiertos, la Asociación Española contra el Cáncer, Cáritas, la Asociación de Familias Numerosas, Banco de Solidaridad, la Asociación de Mayores y la Asociación de Mujeres AMVAR, además de las residencias de mayores Amma Villanueva y Sanyres. “Los voluntarios no son héroes, sino personas corrientes que, sencillamente, han dado el paso de ejercer una ciudadanía activa”, afirma la concejala.

Formación

Para ser voluntario es necesario tener unos conocimientos mínimos sobre voluntariado. Estos se pueden adquirir en un curso formativo gratuito. Las clases se imparten, en horario de tarde, en dependencias municipales y a través de la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid. Para que estos cursos se lleven a cabo, debe existir un cupo mínimo de personas interesadas.



Centro Cultural La Despernada
Horario de atención al público:
de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 horas.
Más información:
www.ayto-villacanada.es

En primera persona

¿Por qué es importante la labor del voluntariado? ¿Qué aporta a nuestra sociedad? ¿Por qué nos dedicamos a los demás de forma altruista?



ELENA SIERRA. 22 años.
Voluntaria en la ONG Banco de Solidaridad.
“Lo soy, en primer lugar, porque deseo ayudar a quienes más lo necesitan y en segundo lugar, porque ves en determinadas personas una actitud hacia otros extraordinaria y apasionante que te anima a ello”.



LUCÍA SAURA. 40 años.
Psicóloga en la Fundación Jardines de España.
“La labor de los voluntarios es muy importante. Pero por encima de todo destacaría que es una labor admirable porque nos regalan su tiempo, su esfuerzo y, algo fundamental, su ilusión”.



MARINA LEAL. 25 Años.
Enfermera y voluntaria de la Agrupación de Protección Civil de Vva. de la Cañada.
“Para mí ayudar a los demás es un trabajo muy gratificante. Llegar a casa y saber que has hecho algo bueno tiene un valor incalculable”.



CARLOS HERNÁNDEZ. 49 Años.
Director de Voluntariado de la Fundación Irene Megías contra la Meningitis.
“Gran parte de nuestra actividad se sostiene en una red de personas que voluntariamente trabajan para combatir la meningitis desde al menos una decena de ciudades”.



ÁNGELES PUEYO. 62 años.
Voluntaria de la AECC en Villanueva de la Cañada.
“Soy voluntaria porque tenía la necesidad de hacer algo por los demás y ayudar a otros te produce una gran satisfacción personal”.



VICENTA DOLZ. 83 años.
Residente en Amma Villanueva.
“Miguel es un joven voluntario que viene, desde hace dos años, todas las tardes a hacerme compañía. Se ha convertido en mi principal apoyo”.



Visita del alcalde de Bogotá

El regidor colombiano, Gustavo Petro, visitó Villanueva de la Cañada el pasado 4 de abril para conocer de primera mano los sistemas de recogida y separación de residuos utilizados en el municipio. Petro firmó en el libro de honor del Ayuntamiento y recibió, de manos del primer teniente de alcalde y concejal de Medio Ambiente, Enrique Serrano, una reproducción en miniatura de la escultura de La Despernada.

Empleo

Hasta el próximo 24 de abril, permanece abierto el plazo de inscripción en el Curso de Socorrismo Acuático. Va dirigido a jóvenes de entre 18 y 35 años. Aquellos asistentes que aprueben el curso, de una duración de 80 horas, tendrán la oportunidad de ser contratados para la campaña veraniega del parque acuático Aquópolis. Más información en www.ayto-villacanada.es.

Jornadas Europeas

Rumanía será, este año, el país protagonista de las actividades que, un año más y con motivo del Día de Europa, el Ayuntamiento organiza del 7 al 11 de mayo con el nombre de Jornadas Europeas. En la actualidad, en Villanueva de la Cañada residen 691 personas de nacionalidad rumana, lo que le convierte en el colectivo de extranjeros más numeroso del municipio.

El programa incluye la entrega de los premios del concurso para escolares “Tell Your Story”, organizado por la Asociación Cultural de Hermanamientos; la proyección de la película Cómo celebre el fin del mundo, cuentacuentos, exposiciones, actuaciones del folclore rumano y una muestra bibliográfica sobre Rumanía en la Biblioteca F. Lázaro Carreter.

Actualidad

Villanueva de la Cañada

BECAS EN LA UAX

Las clases del curso 2012-2013 comenzarán el próximo 10 de septiembre. Por ese motivo, se establecerá una única convocatoria para la solicitud de becas, para personas empadronadas en el municipio, en la Universidad Alfonso X el Sabio. El plazo comenzará a principios de junio y finalizará a mediados de julio. La solicitud deberá presentarse en dicho periodo con independencia de que el solicitante tenga o no aprobados los exámenes de la P.A.U o esté pendiente de examinarse de alguna asignatura en septiembre.

Salud

En marcha el Observatorio de la Salud del Mayor

Según un estudio, los octogenarios del municipio consideran que tienen una buena calidad de vida



Miembros del OSM, acompañados por el alcalde y concejales de la Corporación

Villanueva de la Cañada acaba de presentar, en el marco de la VII Semana de la Salud, el Observatorio de la Salud del Mayor (OSM). Se trata de un nuevo grupo de trabajo, integrado en el Consejo Municipal de Salud (CMS), cuyo principal objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas mayores de 60 años. Es un equipo multidisciplinar, dirigido por el geriatra, Javier Gómez Pavón, en el que están representadas las Concejalías de Salud, Mayores, Servicios Sociales, Deportes y Relaciones Institucionales. También forman parte de él, Elena Ramos, enfermera y coordinadora de los centros de salud públicos de Villanueva de la Cañada, el doctor José Luis Bueno en representación del Centro Médico privado Villanueva de la Cañada así como los presidentes de las Asociaciones de Mayores y Mujeres, Enrique Gutiérrez y Marisa López, respectivamente.

“La salud de nuestros vecinos es, desde hace mucho tiempo, una prioridad para este Ayuntamiento. De ahí, las distintas iniciativas destinadas a promover hábitos de vida saludables, como la Semana de la Salud, o la participación en proyectos como el programa Thao-Salud Infantil, de prevención de la obesidad en la población escolar. Con la puesta en marcha de este Observatorio damos un paso más: queremos saber cuáles son las necesidades de nuestros mayores y poner a su disposición todo aquello que esté a nuestro alcance para mejorar su calidad de vida”, destacó el alcalde, Luis Partida, durante la presentación del OSM.

Estudio

El punto de partida para el nuevo grupo de trabajo es el resultado de un estudio pionero realizado en 2011 por el Ayunta-

miento. En él participaron 108 personas, el 41% del total de la población mayor de 80 años empadronada en el municipio. Los datos se obtuvieron tras la realización de entrevistas personales en los domicilios así como en el centro de salud en las que se recogieron distintos datos, desde el punto de vista geriátrico y nutricional, para conocer el grado de dependencia de los mayores y los factores asociados a ella.

Las principales conclusiones de este primer estudio ponen de manifiesto que en general, a excepción del grupo de nonagenarios, los mayores villanovenses tienen un nivel de dependencia menor que en el resto de España; el número de personas que vive sola es similar al de otras ciudades europeas; existe un alto consumo de recursos hospitalarios públicos; la mayoría de los mayores consultados consideran que tienen una buena o muy buena salud y calidad de vida y ninguno de los mayores estudiados ha sido valorado por un geriatra ni en el ámbito privado ni en el público.

Primeros pasos

Entre las primeras iniciativas que el Observatorio de la Salud del Mayor va a impulsar destacan el Programa de Prevención de la Dependencia y una Campaña de Salud Bucodental. Esta última iniciativa, que comprenderá un estudio así como charlas informativas, se enmarca precisamente en el Convenio de Colaboración suscrito entre el Ayuntamiento y el Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región. Otras de las acciones que el Ayuntamiento quiere promover, a través de este convenio marco, son la consolidación de las campañas de higiene bucodental en los centros escolares y la implantación de clínicas odontológicas de guardia en el municipio los días festivos y fines de semana.

ENTREVISTA

Javier Gómez Pavón es doctor en Geriatria, magister en Bioética y Bioderecho, profesor de Medicina de la Universidad Alfonso X el Sabio y vecino del municipio. A partir de ahora, también dirige el Observatorio de la Salud del Mayor.



¿Cómo valora los resultados obtenidos en este primer estudio sobre la población mayor de Villanueva de la Cañada? Los resultados mostraron que el nivel de dependencia, es decir, la necesidad de ayuda de otra persona para realizar actividades de la vida diaria (caminar, vestirse, control de esfínteres, etc.) de los mayores estudiados, es similar a la media nacional. Pero los resultados más importantes fueron que muchas de las causas principales asociadas a la dependencia son prevenibles, se puede actuar sobre ellas y por lo tanto conseguir que la dependencia tarde en aparecer o que no aparezca.

¿Por qué es importante la puesta en marcha de un Observatorio de la Salud del Mayor? Villanueva de la Cañada se encuentra integrada en la Red Española de Ciudades Saludables cuyo objetivo principal, entre otros, es la promoción y protección de la salud de las personas mayores, prestando especial atención al envejecimiento sano. En este marco nace el Observatorio que pretende, poco a poco, ser un centro de investigación en envejecimiento que capte las diferentes necesidades del mayor de Villanueva. También aspira a ser una fuente especializada de continua información y formación, no solo para los mayores, sino para sus familiares, amigos... Y todo con un objetivo final: hacer de Villanueva de la Cañada, nuestra ciudad, una ciudad lo más saludable posible para todas las edades.

Como experto, ¿cuáles son las claves para envejecer de forma saludable? La práctica regular de ejercicio físico es el aspecto más importante. Es el principal factor de riesgo de dependencia modificable. Se ha estimado que no practicar deporte constituye un riesgo tan importante como el tabaquismo o la hipertensión arterial mal controlada. Otros aspectos también muy importantes son: la dieta adecuada (comer de todo y en la cantidad justa); el consumo moderado de alcohol (solo una copa pequeña de vino en la comida y en la cena); no fumar y no consumir excesivos medicamentos, sobre todo aquellos que no los hayan prescrito los médicos; mantenerse activo mentalmente, apuntarse a talleres de memoria, hacer ejercicios de memoria como sudokus y sopas de letras. Y sobre todo no aislarse, intentar participar de la sociedad de una ciudad tan cómoda como Villanueva de la Cañada, con relaciones sociales adecuadas, realizando por ejemplo cursos, talleres y viajes.

Un consejo para nuestros mayores...

Envejecer de forma saludable es barato, no es costoso, y está al alcance de todos. Y si nuestros hábitos son saludables, nuestra salud será mejor, y con ello nuestra calidad de vida. Esto es en esencia envejecer con éxito, ganar vida a los años.

Luis Partida, nombrado presidente de la Red Española de Ciudades Saludables

El alcalde, Luis Partida, ha sido elegido presidente de la Red Española de Ciudades Saludables (RECS). Se trata de una sección de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) cuya actividad gira en torno a la promoción y protección de la salud de acuerdo con los principios de actuación del proyecto “Healthy Cities” de la Organización Mundial de la Salud.

El nombramiento de Luis Partida fue aprobado por unanimidad en la Junta de Gobierno de la FEMP. “Es todo un honor y una responsabilidad que asumo, como no podía ser de otro modo, con mucha ilusión y ganas. Debemos seguir avanzando y mejorando en todas aquellas iniciativas locales que contribuyan al bienestar de nuestra ciudadanía”, destacó el primer edil villanovense, que como presidente de esta red, se convierte en el representante español en la Red Europea de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud.

Villanueva de la Cañada forma parte de la Red Española de Ciudades Saludables, que aglutina actualmente a 154 gobiernos locales, desde el año 2006. También está presente en la Fase V de la Red Europea de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y pertenece a la Red Municipal de la Salud de la Comunidad de Madrid y a la Red de Observatorios Nutricionales.

Ocio y tiempo libre

Villanueva de la Cañada



San Isidro

El parque de La Baltasara acoge, el martes 15 de mayo, la romería de San Isidro. En la jornada, punto de encuentro para vecinos de las ciudades con las que Villanueva de la Cañada está hermanada, participarán asociaciones, peñas y clubes deportivos. Además, el domingo, 13 de mayo, tendrán lugar distintas actividades deportivas. Infórmate en www.ayto-villacanada.es.

REPORTAJE Guía para no perderse las citas más destacadas

Arranca una nueva edición de la Semana del Libro



Numerosos vecinos visitan cada año el Mercadillo Solidario de Libros

Como cada año, la Biblioteca Municipal F. Lázaro Carreter celebra el próximo 23 de abril el Día del Libro. En torno a esta fecha, se organizan distintas actividades destinadas a fomentar la lectura y la creatividad literaria entre los ciudadanos en general, pero sobre todo entre niños y jóvenes. Todas ellas se enmarcan dentro de la Semana del Libro, cita tradicional en la programación cultural villanovense. La de este año es, con respecto a otros, una cita si cabe más especial porque en 2012 se celebra el décimo aniversario de la apertura de la Biblioteca. Esta, junto con el Centro Cultural La Despernada, es el centro neurálgico de la cultura en el municipio.

Programación

La Semana del Libro, del 16 al 23 de abril, contempla un programa repleto de iniciativas para todos los gustos y edades, entre otras, un taller de escritura creativa para alumnos de 4º de Educación Primaria de los centros escolares así como el cuentacuentos, para mayores de 4 años, titulado *Cuentos a trazos* a cargo de la narradora Paula Carbonell. Este año como novedad, se impartirá un taller para jóvenes en el que los participantes aprenderán a componer letras de

rap. A estas actividades se suman el concierto de la Agrupación de Música Antigua Virela y del Cuarteto de Clarinetes de la Escuela Municipal de Música y Danza (EMMD) así como la actuación de la Banda Municipal. Esta última tendrá lugar el sábado, 21 de abril, coincidiendo con la celebración del Mercadillo Solidario de Libros. En él, se pondrán a la venta los volúmenes donados por particulares a la Biblioteca al precio simbólico de 1 euro. La cuantía irá destinada a la Fundación Vicente Ferrer. La cita tendrá lugar, de 10:00 a 14:00 horas, en el C.C. La Despernada.

La entrega de premios del Concurso

de Cuentos Infantiles y Juveniles, que finalizará con una sesión de improvisación de guitarra a cargo del profesor de la EMMD, Mario Quiñones, pondrá el broche final a la semana el 23 de abril, a las 10:00 horas, en el citado centro cultural. "Este es un certamen, que organizamos desde hace veinte años con la colaboración de los centros educativos locales, y que se suma a otras iniciativas destinadas a fomentar la lectura como pueden ser las visitas a nuestra Biblioteca", destaca su directora, Purificación Flores.

Autores locales

En el marco de la Semana del Libro se va a presentar también el Centro de Interés de Autores Locales, que reúne en una exposición libros y obras escritas por vecinos de Villanueva de la Cañada. "De este modo, la Biblioteca contribuye a la difusión de las obras realizadas por los escritores de nuestro municipio", explica Purificación Flores. En la actualidad, alberga publicaciones de más de una decena de autores, entre otras, libros de poesía, novelas, obras sobre Villanueva de la Cañada, etc. Toda la información sobre los autores y sus obras se puede consultar también en www.ayto-villacanada.es/cultura/biblioteca.

Sala Aulencia

La escultora Sofía Tornero expone, hasta el próximo 12 de mayo, sus últimas obras de la serie "Emergentes". En ella, la artista hace una llamada a las libertades individuales y a la realización del individuo en el contexto social. Tornero ha cosechado importantes premios en diferentes certámenes nacionales. La muestra se puede visitar en el C.C. La Despernada. Entrada gratuita. Información en: <http://sofiatornero.blogspot.com>

AGENDA

Cuentacuentos

Para el público infantil y bajo el título *Cuentos a trazos*. Este miércoles, 18 de abril, a las 18:15 horas en el C.C. El Castillo y el jueves, 19 de abril, a las 18:00 horas en la Biblioteca F. Lázaro Carreter. Gratuito.

Espinete no existe

La nostalgia y el humor son los ingredientes principales de esta comedia, de Eduardo Aldán, que evoca la infancia de varias generaciones. La cita, este jueves, 19 de marzo, a las 21:00 horas, en el C. C. La Despernada. Precio: 8 euros (50% dto. jubilados, pensionistas y carné joven).



Teatro

El C.C. La Despernada acoge, este sábado, 21 de abril, la obra *Cinco horas con Mario*, basada en la novela homónima del escritor Miguel

Delibes. Una trágica historia, interpretada por la actriz Natalia Millán. Precio: 8 euros (50% dto. jubilados, pensionistas y carné joven).

San Marcos

Los mayores del municipio podrán degustar, un año más, el tradicional roscón de San Marcos. Durante el acto, la Asociación de Mayores rendirá un homenaje a Ángel Recuenco, nombrándole presidente de honor de la misma. La fiesta tendrá lugar el miércoles, 25 de abril, a las 18:00 horas en el C.C. El Molino.

Día contra la Meningitis

La Concejalía de Deportes y la Fundación Irene Megías organizan el II Cross Escolar contra la Meningitis bajo el lema "Juntos ganamos por la salud de los jóvenes". El evento deportivo se celebrará el 27 de abril, en el parque de La Baltasara y en El Pinar, a partir de las 10:30 horas.

Bautismo de Buceo

Actividad destinada a aquellos que quieran descubrir este deporte. La cita: el domingo, 6 de mayo, de 11:00 a 13:00 horas, en la Piscina Municipal Cubierta. Gratuito.

Creadictos

El 10 de mayo se celebra una nueva edición del Festival de Creatividad en el campus villanovense de la Universidad Camilo José Cela y en el que colabora el Ayuntamiento. Talleres, encuentros, concursos... sobre el mundo creativo y la era digital.

Conferencia

A cargo de Úrsula Martí. Titulada: *Hombres por la Igualdad*. El viernes, 11 de mayo, a las 11:00 horas en el C.C. El Molino. Entrada gratuita.