villanuevaaldía

REVISTA DE INFORMACIÓN MUNICIPAL DE **VILLANUEVA DE LA CAÑADA**

VILLANUEVA SOLIDARIA CON HAITÍ

Los vecinos de **Villanueva de la Cañada** siguen volcados con el **pueblo haitiano** tras el **terrible terremoto** que asoló el país caribeño el pasado 12 de enero. Con el fin de **canalizar la ayuda económica** destinada a los damnificados, el **Ayuntamiento** va a suscribir con Cáritas España un **convenio de colaboración**. Las próximas **citas solidarias** son un **concierto benéfico**, el tradicional **Mercadillo** Solidario de **Libros**, una **barbacoa popular** y la romería de **San Isidro**.

MARZO 2010

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Paloma G. Borrero participa en la Semana por la Igualdad

MEDIO AMBIENTE

Mejora y conservación de la masa forestal en el casco urbano

ENTREVISTA

Cristina Galván, dermatóloga y voluntaria en el Sahara

www.ayto-villacanada.es

Semana por la Igualdad de Oportunidades 2010

Del 6 al 13 de marzo

Sábado, 6 de marzo 18:00 h. Salón de actos del Centro Cívico El Molino

Conferencia "Periodismo a vista de Paloma...Gómez Borrero"
Licenciada en Periodismo, Paloma Gómez Borrero se convirtió en la primera mujer corresponsal de TVE. Ejerció como tal durante 12 años en Italia y el Vaticano. Actualmente es corresponsal de la cadena COPE y del programa "Ventana al mundo" de la Radio para Latinoamérica. Ha realizado más de 80 viajes con el Papa dando varias veces la vuelta al mundo y es autora de varios libros sobre Juan Pablo II, así como de otros relacionados con su vida en Roma.

Lunes, 8 de marzo 18:00 h. Salón de actos del Centro Cívico El Molino

Premios Mujer 2010
El Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada brinda un homenaje a mujeres y hombres que, ligados al municipio, han destacado por su esfuerzo y dedicación en pro de la igualdad de oportunidades o el apoyo a la infancia y la familia. Amenizará el acto un grupo integrado por vecinos aficionados y actores profesionales. Vino español.

Viernes, 12 de marzo 18:00 h. Salón de Actos del Centro Cívico El Molino

Presentación del libro "20 Personajes Literarios Femeninos", 4º tomo de la colección Cuadernos 20, a cargo de Ursula Martí. Editado por el Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada con la colaboración de la Dirección General de la Mujer y de la Comunidad de Madrid, describe personajes tales como Medea, Dulcinea, Jane Eyre, Madame Bovary, Escarlata O´Hara…
De la ira de Medea al portazo de Nora, desde la India a Salamanca, bajo la niebla de Londres o bajo el sol de la Mancha: una mujer, una historia.

Sábado, 13 de marzo 20:00 h. Salón de Actos del Centro Cultural La Despernada

Teatro. Adaptación de la obra "Pisito de Solteras" de Jaime de Armiñán, a cargo del Grupo de Teatro de Mayores Talía.

Exposiciones

Del 8 al 31 de marzo. Biblioteca Municipal F. Lázaro Carreter
Exposición bibliográfica: "Con letra de mujer". Recoge las mejores novelas de la historia de la literatura protagonizadas por mujeres como "El diario de Ana Frank", "Lolita" de Navokov, "Ana Karenina" de Tolstoi, Catherine en la novela "Cumbres borrascosas", Margarita Gautier en "La dama de las camelias", "El vagón de las mujeres" de Anita Nair, Ana Ozores en "La Regenta", etc.

6,7 y 8 de marzo. Centro Cívico El Molino
Muestra: "Mujeres Artesanas de Villanueva de la Cañada", con la colaboración de la Asociación de Mujeres AMVAR.

Ilmo. Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada
CONCEJALÍA DE MAYORES Y MUJER

VdIC es igualdad

LA ENCINA

La Suma de Todos
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

sumario

MARZO 2010

Villanueva solidaria: ayuda a la población de Haití

Los vecinos de Villanueva de la Cañada siguen volcados con el pueblo haitiano tras el terrible terremoto que asoló el país caribeño el pasado 12 de enero.

Cristina Galván

Médico especialista de referencia en Villanueva de la Cañada, nos cuenta su experiencia en el Sahara.

Reportaje

08 Convenio de colaboración entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid en materia de reeducación de menores

Reportaje

10 Inversiones en 2010: medio ambiente y nuevas tecnologías

Actualidad

12 Cómo pedir cita con el médico a través de Internet

Villa Universitaria

16 El Ayuntamiento y la Universidad Camilo José Cela realizan un Manual de Deporte y Salud

Multiagenda

20 Semana del Consumidor, Semana del Libro, teatro, conferencias...

Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada

staff

Edita
Ilmo. Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada

Coordinadora y Redactora Jefe
Ana Belén Cano Valera

Colaboración
Andrea Rus

Realización
Lybryx Servicios Editoriales, Soc. Ltda.

Fotografía
Álvaro Jiménez y Juan Antonio Rodríguez

Imprime:
Gráficas Martín

Depósito Legal:
CU-264-2008

Tirada
8.000 ejemplares

Más información:

www.ayto-villacanada.es
prensa@ayto-villacanada.es

La Escuela Municipal de Música y Danza, como en otras ocasiones, contribuirá con esta causa solidaria.

VILLANUEVA DE LA CAÑADA CON HAITÍ

Los vecinos de Villanueva de la Cañada siguen volcados con el pueblo haitiano tras el terrible terremoto que asoló el país caribeño el pasado 12 de enero. Con el fin de canalizar la ayuda económica destinada a los damnificados, el Ayuntamiento va a suscribir con Cáritas España un convenio de colaboración. Para quienes deseen contribuir con la causa, este sábado, 6 de marzo, la Escuela Municipal de Música y Danza ofrecerá un concierto benéfico en el Centro Cultural La Despernada.

AQUÉLLOS QUE DESEEN HACER DONATIVOS DISPONDRÁN DE UNA FILA CERO EN ESTE CONCIERTO

HASTA EL MOMENTO, SE HAN RECAUDADO CERCA DE 5.000 EUROS, de los cuales 1.500 son una aportación directa del Ayuntamiento y el resto, dinero recaudado en diferentes jornadas organizadas por el consistorio o distintos colectivos villanovenses con la colaboración municipal. "El envío de dinero es prioritario en esta primera fase de reconstrucción del país. Cáritas trabaja en la zona desde hace tiempo y hará llegar a los más necesitados nuestra ayuda", destacó el primer edil, Luis Partida, quien anunció que durante todo el año se seguirán recaudando fondos a través de distintas actividades como la romería de San Isidro.

• Labor humanitaria

La red Cáritas en Haití está ejecutando un programa de respuesta inmediata. Actualmente se desarrolla la primera fase y una de las mayores prioridades es la de aumentar las operaciones de distribución de la ayuda y garantizar la seguridad. Cáritas ha movilizado en Haití a 32 redes

Voluntarios de Cáritas durante la acción solidaria.

parroquiales y a 58 sacerdotes, encargados de asegurar que la asistencia llegue a las personas más necesitadas. La ONU ha asignado a Cáritas la gestión del campo de Petionville Country Club, en el que están acogidas 20.000 personas durante el día y hasta 50.000 durante la noche.

A través de su página web, Cáritas hace un llamamiento a la solidaridad para dar respuesta a los damnificados, que según las estimaciones disponibles -explican sus responsables- son más 3.700.000. En una segunda fase del programa se contempla la reconstrucción de infraestructuras (más información en www.caritas.es).

• Participación ciudadana

Desde que tuviera lugar el seísmo, las muestras de solidaridad de los vecinos de Villanueva de la Cañada con el pueblo haitiano se han ido sucediendo en las últimas semanas. El pasado 31 de enero, la Concejalía de Juventud y Deportes, junto con el Club de Tenis y Pádel, organizó una jornada deportiva bajo el título "Un set por Haití" que congregó a más de medio millar de personas. En ella se dieron cita los mejores jugadores de tenis y pádel de la Comunidad de Madrid, así como personalidades del ámbito deportivo y cultural como la tricampeona del mundo, medalla de oro y profesora de la Escuela Municipal de Taekwondo, Coral Bistuer, o el nadador y plusmarquista David Meca. También asistió el seleccionador nacional de Saltos de Trampolín, Manolo Gandarias, así como el actor de televisión Daniel Freire, y Helena Bianco, componente del grupo musical "Los Mismos".

Con la venta de camisetas, tickets de comida y bebida, papeletas para el sorteo de material deportivo -donado por diferentes empresas- y lo que voluntariamente los asistentes depositaron en el stand de Cáritas, se recaudaron un total de 2.983 euros.

El evento deportivo finalizó con el reparto de 350 raciones de paella.

La concejal de Juventud y deportes, Verónica Mateos (en el centro), junto a la cantante Helena Bianco, el actor Daniel Freire, los deportistas David Meca y Coral Bistuer, el presidente del Club de Tenis y Pádel, Tomás de Prada, y el seleccionador nacional de Saltos de Natación , Manuel Gandarias.

• Documental solidario

A dicha actuación, hay que añadir la donación hecha por el documentalista, historiador y periodista Alfonso Arteseros. A principios de febrero, impartió en el Centro Cívico El Molino una conferencia sobre la evacuación y salvamento del patrimonio artístico español durante la Guerra Civil. Al finalizar, puso a disposición del público medio centenar de dvd´s de uno de sus últimos documentales, el titulado "Salvemos El Prado". Los 565 euros recaudados en esta ocasión, también serán destinados a Haití.

El calendario de acciones solidarias continúa este fin de semana. El sábado, 6 de marzo, los profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza van a realizar un concierto benéfico. Tendrá lugar en el Centro Cultural La Despernada a partir de las 18:30 horas. La entrada costará 3 euros. También habrá una fila cero para quienes deseen realizar donativos.

La próxima cita tendrá lugar el día 24 de abril, en el Mercadillo Solidario de Libros, una iniciativa municipal enmarcada dentro de la Semana del Libro, en la que participan la Asociación Cultural de Hermanamientos y la Junta Local de la Asociación Española contra el Cáncer en Villanueva de la Cañada. En el Mercadillo, al precio de 1 euro, se pondrán a la venta novelas de la literatura universal y española, obras para el público infantil y juvenil, libros de consulta, revistas, películas, etc.

Otra de las iniciativas previstas es la celebración de una barbacoa popular, organizada por la peña Las Katas, con la colaboración municipal. "Toda la ayuda que podamos enviarles es poca, debido a la magnitud de la catástrofe, pero si todos, cada uno en la medida de sus posibilidades, colaboramos aportando nuestro granito de arena, les ayudaremos a salir adelante", señaló Teo Cogolludo, presidente de la peña.

Los mejores jugadores de tenis y pádel de la Comunidad de Madrid protagonistas de la jornada.

La firma del acuerdo tuvo lugar en la sede de la Consejería de Presidencia, Justicia e Interior. Fuente: Comunidad de Madrid.

CONVENIO DE COLABORACIÓN EN MATERIA DE REEDUCACIÓN Y REINSERCIÓN DE MENORES

El alcalde, Luis Partida, y el consejero de Presidencia, Justicia e Interior y presidente del Consejo de Administración de la Agencia de la CM para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor, Francisco Granados, firmaron el pasado 16 de febrero un convenio de colaboración. El objetivo de dicho acuerdo es conseguir la integración social completa de los menores infractores.

JUNTO A VILLANUEVA DE LA CAÑADA SE HAN UNIDO A ESTE PROYECTO REGIONAL UNA VEINTENA DE MUNICIPIOS, entre otros, Nalvalcarnero, Valdemorillo, El Escorial, Las Rozas, Majadahonda, Villaviciosa de Odón, Brunete y Pozuelo de Alarcón. Con la firma de este convenio, los ayuntamientos se comprometen a cooperar con la Agencia de la Comunidad de Madrid para la Reeducación y Reinserción del Menor Infractor en una serie de actuaciones con los menores infractores, en especial, con aquellos que residen en sus respectivos municipios. "La colaboración entre Administraciones siempre es importante y en temas como éste es fundamental que exista coordinación y trabajo en equipo", destacó el primer edil, Luis Partida.

• Personal especializado

Para llevar a cabo este seguimiento, cada consistorio designará, de entre el personal municipal, a un titulado de grado medio, con experiencia en el trabajo social con

menores, que seguirá prestando sus servicios en el seno de la corporación y colaborará con el "Programa de Ejecución de Medidas Judiciales en Medio Abierto" de la Agencia. De este modo, el técnico hará un seguimiento de la medida judicial impuesta al menor infractor, lo que conllevará un trabajo en el propio medio sociofamiliar, educativo, laboral y social de los menores sujetos a la medida.

• Conferencia del Defensor del Menor

Por otro lado y en el marco de la III Semana del Consumidor, el próximo 15 de marzo, coincidiendo con el Día del Consumidor, el Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid, Arturo Canalda, impartirá una conferencia en el Centro Cívico El Molino a las 18:30 horas. Dirigida a los padres, tendrá como tema principal los usos y abusos de Internet entre los adolescentes. Más información sobre la Semana del Consumidor en la página 20.

La conferencia del Defensor del Menor versará sobre los usos y abusos de Internet entre los menores y adolescentes.

La alimentación saludable en la población infantil

Con el fin de fomentar entre la población una alimentación equilibrada y sana y prevenir posibles casos de sobrepeso infantil, la Concejalía de Sanidad continúa con el programa de mediciones del Índice de Masa Corporal (IMC) en los centros educativos. La iniciativa se enmarca dentro del programa Thao Salud-Infantil, en el que participan más de 4.000 escolares. Como novedad, en este curso, el informe con los datos obtenidos -siempre tratados de forma confidencial- se entrega a las familias el mismo día en el que se realizan las mediciones. Por otro lado, el Ayuntamiento ha distribuido 10.000 dípticos entre las familias de los alumnos villanovenses, en los que se explica de una manera didáctica qué es y cómo se mide el Índice de Masa Corporal (IMC) en niños y adolescentes. El IMC -la relación entre talla y peso- es el parámetro más utilizado para juzgar la composición corporal de una población. Esta relación suele utilizarse como indicador del riesgo potencial de desarrollo de sobrepeso y obesidad.

Además, el Ayuntamiento, junto con la Fundación Universidad Alfonso X El Sabio y la Fundación Española de la Nutrición, se ha sumado recientemente a la Red de Observatorios Nutricionales (RON), cuyo fin principal es promover entre los ciudadanos hábitos saludables y la práctica de ejercicio físico. De ella forman parte los Ayuntamientos de Vitoria-Gasteiz, Pamplona, Salamanca, León, Leganés (Madrid), Guadix (Granada) y las Universidades del País Vasco y Navarra.

Operarios realizando labores de poda en El Pinar.

EL MEDIO AMBIENTE Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS PROTAGONIZAN LAS INVERSIONES EN 2010

El Ayuntamiento invertirá este año en proyectos dirigidos a proteger el medio ambiente en el municipio, así como a la incorporación de mejoras tecnológicas que permitirán prestar un mejor servicio al ciudadano.

Dichos proyectos serán financiados con cargo al Plan Español para el Estímulo de la Economía y el Empleo, también conocido como Plan E, del que le corresponden a Villanueva de la Cañada 1.775.622 euros, de los cuales 1.759.122 euros se destinarán a inversión y 16.500 euros a gasto social.

DE ENTRE LOS PROYECTOS, DESTACA LA MEJORA Y CONSERVACIÓN DE EL PINAR, UBICADO JUNTO AL PARQUE DE LA BALTASARA. El Pinar es un parque de carácter forestal, con una superficie de 19 hectáreas poblada por ejemplares de pino piñonero, pino carrasco, ciprés, encina y álamo blanco, entre otros. Las actuaciones que se llevarán a cabo tendrán por objeto el mantenimiento de la masa forestal en un correcto estado fitosanitario y de limpieza, así como la recuperación de zonas deforestadas.

La eliminación de ramas secas o enfermas, la aportación de abonos y nutrientes al suelo, los desbroces para eliminar las malas hierbas, así como la creación y mantenimiento de cortafuegos, son algunas de las medidas incluidas en el proyecto que también recoge la reparación, renovación e

instalación de nuevo mobiliario (papeleras, bancos, juegos infantiles, etc.). Además, se contempla la plantación de ejemplares de especies autóctonas o especies importadas, para dar continuidad a las masas arbóreas existentes.

• Ahorro energético

También se llevará a cabo la renovación y mejora del alumbrado público en distintas zonas del municipio. Para ello, se van a instalar luminarias de menor potencia y mayor luminosidad, lo que permitirá un ahorro energético importante. Además, se van a colocar placas de energía solar fotovoltaica en el Centro Cívico El Castillo y en el Centro Cívico El Molino.

Por otro lado, se construirán nuevos puntos de contenedores soterrados, siguiendo la política municipal puesta en marcha la pasada legislatura, con el fin de minimizar el impacto en el entorno urbano. En la actualidad, hay más de 50 puntos de contenedores soterrados distribuidos por la localidad.

• Nuevas tecnologías

En este capítulo destaca la inversión en la mejora del Servidor Municipal de Aplicaciones para la prestación de servicios de la e-Administración, gracias a la cual los vecinos podrán realizar en los próximos meses a través de Internet distintos trámites, sin necesidad de desplazarse físicamente hasta las dependencias municipales. En el ámbito de las nuevas tecnologías, se invertirá en otros proyectos como la adquisición de un equipo de digitalización de gran formato para la Oficina Técnica, o la ampliación de la red municipal de telecomunicaciones hasta el nuevo Archivo Municipal y el Centro Deportivo San Isidro.

• Tanatorio municipal

Otra de las actuaciones que se acometerán este año es la reforma del tanatorio municipal. Las obras afectarán a la capilla y a las dos salas de velatorio. Además, se llevará a cabo la reforma de la jardinería exterior, sustituyendo el césped existente por plantas autóctonas, con menor demanda de riego.

2ª Fase del Sistema de Riego con Agua Regenerada

Ya han comenzado las obras de canalización de la 2ª Fase del Sistema de Riego de zonas verdes con agua regenerada. Una vez entre en funcionamiento, previsiblemente este verano, el coste del agua destinada al riego se reducirá en un 87%, al mismo tiempo que supondrá un ahorro importante de agua potable. Desde el pasado mes de julio, a través de este sistema, se irrigan en el municipio 170.000 m^2 de zonas verdes, ubicadas en el Sector 2 y en la avenida de España (1ª Fase). La iniciativa es fruto del convenio de colaboración suscrito entre el Ayuntamiento y el Canal de Isabel II en el marco del **Plan Madrid *dpura***.

FOMENTO DEL TEJIDO EMPRESARIAL

Por quinto año consecutivo, Villanueva de la Cañada celebró del 22 al 26 de febrero la Semana del Emprendedor y la Empresa.

Durante su presentación, el director del Área de Formación Continua y Emprendedores del Servicio Regional de Empleo, Álvaro Costas, destacó la importancia de la iniciativa porque, señaló, "son los autónomos, las pequeñas y medianas empresas, las que crean riqueza". La programación incluyó charlas, talleres, cursos prácticos, desayunos de trabajo... dirigidos a formar al empresariado local y a fomentar la creación de nuevas empresas. En la iniciativa del Ayuntamiento, colaboraron diversas instituciones y asociaciones empresariales, entre otras, la Consejería de Empleo de la CM, la Cámara de Comercio de Madrid, Avalmadrid, IMADE, ASIMPEA, ATA, las universidades Alfonso X El Sabio y Camilo José Cela, ACOVI, ACONOR y CADEMO.

I SALÓN DE LA VIVIENDA SOCIAL

El Ayuntamiento villanovense participó, del 5 al 7 de febrero, en el I Salón de la Vivienda Social, Asequible y Sostenible para dar a conocer las promociones de vivienda social, públicas y privadas, que se han construido y se construirán en los próximos años en el municipio. El I Salón de la Vivienda Social -organizado por el Grupo Códice- contó con la colaboración de distintas instituciones y organismos como el Ministerio de Vivienda, la Comunidad de Madrid, la Federación de Municipios de Madrid o la Asociación de Promotores Públicos de Vivienda y Suelo de Madrid.

Presupuestos Municipales

Los Presupuestos Municipales para el año 2010 ascienden a 18.098.960 euros. Fueron aprobados a finales de diciembre en un pleno extraordinario con los votos a favor del Grupo Municipal del PP y la abstención de los Grupos Municipales del PSOE e IU. El Ayuntamiento continuará con la política fiscal iniciada en los últimos años: no habrá subida de impuestos y se ha aprobado una ordenanza fiscal que amplia las bonificaciones en el IBI.

Fiestas locales

Las fiestas locales, aprobadas por la Junta de Gobierno Local para el año 2010, son el 17 de mayo y el 26 de julio, con motivo de la celebración de San Isidro y Santiago Apóstol, respectivamente.

Cita médica online

Los vecinos adscritos al Centro de Salud "Villanueva de la Cañada", ubicado en la calle Eras de Móstoles, tienen a partir de ahora la posibilidad de pedir cita previa con su médico, pediatra o profesional de Enfermería a través de Internet. En breve, el sistema de citas online entrará también en funcionamiento en el Centro de Salud "El Castillo", ubicado en la calle Valle de Esteribar. El servicio, activo los 365 días del año y 24 horas al día, se presta a través del Portal de Salud de la web de la Comunidad de Madrid: **www.madrid.org**

Convenio para la integración

Promover actividades dirigidas a la integración de los inmigrantes es el objetivo del convenio de colaboración suscrito entre el Ayuntamiento y la Asociación de Rumanos de Villanueva de la Cañada. En virtud de dicho acuerdo, la Asociación va a recibir una subvención municipal de 1.000 euros, destinada a financiar talleres de formación, actividades socioculturales, así como su participación en ferias interculturales y mercadillos.

Impuesto sobre vehículos y VADOS

Hasta el próximo 30 de abril, permanece abierto el plazo para el pago en periodo voluntario del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica, así como de la Tasa por entrada de Vehículos a través de las aceras y reservas de vía pública para aparcamiento exclusivo, paradas de vehículos, carga y descarga de mercancía de cualquier clase (VADOS). Los recibos domiciliados se pasarán al cobro el día 1 de abril.

Proceso de escolarización

El próximo mes de abril comienza el proceso de admisión de alumnos para el curso escolar 2010/2011 en los centros docentes sostenidos con fondos públicos de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato. El plazo de presentación de solicitudes se desarrollará del 12 al 29 de abril, ambos inclusive. Más información en **www.ayto-villacanada.es**

HOMENAJE A LA SOCIA MÁS LONGEVA

Eulalia García Arribas recibió el 12 de febrero un cariñoso homenaje de la Asociación de Mayores y del Ayuntamiento con motivo de su cien cumpleaños.

El acto tuvo lugar en el Centro Cívico El Molino, lugar al que acude cada tarde para jugar su partida de cartas y reunirse con el resto de los miembros de la asociación. Lali, como le dicen cariñosamente quienes la conocen, recibió de manos del alcalde una reproducción de la escultura de La Despernada.

La Asociación de Mayores, por su parte, le hizo entrega de un centro de flores por ser la socia más longeva e invitó a merendar a los asistentes.

PRIMERA PIEDRA

El alcalde, Luis Partida, y el Obispo Monseñor J. María López de Andújar y Cánovas del Castillo colocaron, el pasado 7 de febrero, la primera piedra del futuro edificio de la Parroquia de San Carlos Borromeo.

Se construirá sobre una parcela municipal de 5.000 m^2 en la avenida de la Universidad. El pasado mes de diciembre, tuvo lugar la firma de la cesión del uso privativo de dicha parcela. La concesión a favor de la Diócesis de Getafe por un periodo de 75 años, con carácter gratuito por razones de interés público, fue acordada por el Pleno Municipal los días 13 de marzo y 1 de julio de 2009.

LAS PRIMERAS FOTOS DE 2010

Como en años anteriores, la Navidad y el Nuevo Año llegaron a Villanueva de la Cañada con actividades de ocio y tiempo libre para todas las edades (teatro, talleres de animación a la lectura, torneos deportivos, taller de cometas, fiesta acuática...) a las que se sumaron el Concurso de Escaparatismo Navideño o la tradicional comida de la Asociación de Mayores.

Sus Majestades de Oriente, fieles a la cita, empezaron su periplo por el municipio repartiendo ilusión entre los mayores, para después protagonizar la tradicional Cabalgata de Reyes, amenizada por la Escuela Municipal de Música y Danza, y en la que participaron peñas, asociaciones y distintos colectivos. Los Reyes Magos también dejaron a su paso juguetes -donados por la Fundación El Larguero- para una veintena de niños. "Quiero agradecer a la Fundación y a su presidente, el periodista José Ramón de la Morena, esta iniciativa solidaria de la que se benefician desde hace cinco años las familias con menos recursos del municipio", señaló el alcalde, Luis Partida. Con el fin de ayudar a los más desfavorecidos, la Escuela Municipal de Música y Danza se sumó a la IV edición del proyecto "Da la nota por solidaridad" de Save The Children. El dinero recaudado durante la celebración del Festival de Navidad fue destinado a través de la citada ONG a paliar la grave situación en la que viven los niños de Costa de Marfil.

La plaza de España también acogió un Mercadillo Navideño organizado por la Asociación de Comerciantes, Pequeña y Mediana Empresa de Villanueva de la Cañada (ACOVI). Durante los primeros días de enero, mayores y pequeños pudieron recorrer las calles más emblemáticas y comerciales del municipio en el "Tren de la Ilusión". Ambas iniciativas fueron subvencionadas con 2.500 euros por el Ayuntamiento, en virtud del convenio de colaboración suscrito con ACOVI para fomentar el comercio local.

La carrera popular es uno de los eventos deportivos con mayor aceptación en Villanueva de la Cañada.

EL AYUNTAMIENTO Y LA UCJC ELABORAN UN MANUAL DE DEPORTE Y SALUD

El Ayuntamiento y la Universidad Camilo José Cela han realizado un manual para acercar la oferta deportiva del municipio a todos los villanovenses. En este trabajo se ofrece una información completa sobre las instalaciones y los deportes que se pueden practicar en Villanueva de la Cañada, así como los beneficios que aporta la práctica de la actividad física a la salud.

La presentación de la publicación, bajo el título "Manual de Deporte y Salud" tendrá lugar en las próximas semanas. El manual se divide en tres capítulos: Aproximación al contexto deportivo del municipio de Villanueva de la Cañada desde una perspectiva sociológica; Ejercicio físico y salud, y La actividad física desarrollada.

A lo largo de sus páginas, se detallan las distintas variables a tener en cuenta -edad, género, ocupación laboral, etc.- así como su correlación con la práctica deportiva. El manual tiene como principal fin acercar a los

villanovenses de todas las edades a la actividad física y deportiva de calidad, "dándoles -según el rector de la UCJC, Rafael Cortés Elvira- una información completa sobre las instalaciones, los deportes que allí se practican y los diferentes beneficios que se pueden obtener con la práctica de cada una de las actividades". La publicación incluye también distintas rutas por el municipio que se pueden recorrer a pie, a caballo o en bicicleta.

• Específico para los mayores

Por otro lado, la Concejalía de Sanidad prepara un catálogo de consejos y servicios que lleva por título "Gana vida de forma saludable y activa en Villanueva de la Cañada". Va dirigido a las personas mayores del municipio.

Los objetivos de la iniciativa son proporcionar información sobre los servicios sociales y sanitarios disponibles, contribuir a que las personas mayores se mantengan activas para evitar su progresión hacia la discapacidad y dependencia, y mejorar la coordinación social y sanitaria en relación con la prevención de la dependencia en personas mayores de riesgo.

Su publicación forma parte del programa titulado "Envejecer de forma activa y saludable". Se van a editar un total de 2.000 ejemplares.

El Ayuntamiento oferta clases de gimnasia para las personas mayores.

la receta

Albóndigas caseras

INGREDIENTES (4 PERSONAS)

- 1 kg de carne de ternera picada
- ¼ kg de carne de cerdo picada
- Ajo picado
- 2 rebanadas de pan de molde
- 3 huevos
- Un vaso de leche
- Pan rallado
- Sal
- Harina para rebozar
- Ralladura de limón
- Aceite
- 1 cebolla
- 4 zanahorias
- Colorante
- ½ pimiento verde y ½ rojo
- 2 cucharadas de tomate triturado
- 2 vasos de vino blanco

ELABORACIÓN: En un bol, poner la carne de ternera y de cerdo con sal, ajo y perejil picado y mezclar todo. Añadir el pan mojado en leche, los huevos batidos, la ralladura de limón y dos cucharadas de pan rallado. En una sartén con aceite, poner las albóndigas rebozadas en harina hasta que se frían por los dos lados. En otra sartén, añadir aceite y la cebolla picada, el pimiento y la zanahoria. Cuando esté todo pochado añadir dos cucharadas de tomate natural. Pasar todo por un "chino" y después mezclar con las albóndigas. Añadir el vino, el colorante y la sal. Dejar cociendo 20 minutos. Acompañar con unas patatitas en cuadrados.

Por cortesía del restaurante:
Costimar
C/ Simón Bolívar, 2. Esq. C/ Real
C/ Velázquez, 5
Reservas: 91 815 75 97

Esta sección pretende fomentar el tejido empresarial y dar a conocer el sector de la restauración del municipio. Si quieres participar envía tu receta y fotos a ***prensa@ayto-villacanada.es***

CRISTINA GALVÁN

CRISTINA GALVÁN ES DERMATÓLOGA. SU ÚLTIMA MISIÓN: SAHARA.

Cristina Galván fotografiada en su consulta de Villanueva de la Cañada.

Cristina Galván es dermatóloga y ejerce su profesión desde hace veinte años entre nosotros, en Villanueva de la Cañada. Le encanta leer, el cante jondo, la agricultura orgánica y el yoga. Pero lo que más le gusta es ayudar a quienes más lo necesitan. Compagina su trabajo con labores de voluntariado. Su última misión: Sahara.

¿Cuándo y por qué decide viajar al Sahara?

Tengo relación con el pueblo saharaui desde hace años porque durante los meses de verano vienen a casa niños en acogida. Por eso me interesé en buscar un programa de cooperación en la zona que tuviera relación con mi campo de conocimiento ¡y lo encontré!

¿Cuál fue su labor en el Sahara?

En esta ocasión mi misión no ha consistido directamente en tratar enfermos, sino en mejorar la formación del personal sanitario. Estaba previsto que impartiera un curso, aunque sobre la marcha surgió un segundo programa dirigido a los alumnos de la Escuela de Enfermería y un tercero para los profesores de dicha escuela ¡Un montón de horas de clase al día! Aparte de la misión docente encomendada, al terminar la jornada me esperaba en la *jaima* un grupo de personas para que fuera a ver a sus enfermos, lo que resultó una labor inolvidable.

Durante su estancia, convivió en casa de una familia saharaui. Una experiencia de este tipo, ¿hace cambiar la forma de vida, el pensamiento de quien la vive?

Tuve la suerte de poder vivir en el hogar de la niña que vino a mi casa el pasado verano. La convivencia tan íntima te hace constatar "con un pellizco" que a pesar de la diferencia cultural somos iguales, que en esencia nos importan las mismas cosas y nos hace vibrar lo mismo. Me acogieron como a uno más de la familia. Todavía estoy abrumada por la hospitalidad y la generosidad con la que me trataron personas que no tienen nada..., nada material, por supuesto. Te aseguro que he vuelto enriquecida.

¿Recomendaría la experiencia?

Me parece imprescindible ser conscientes y agradecidos de las oportunidades y beneficios que nos han venido regalados ¡sólo por haber nacido unos kilómetros más al norte! Una manera muy adecuada de demostrar este agradecimiento es la de ofrecer tus habilidades a los que no han tenido tanta suerte. Todos tenemos nuestro granito de arena que aportar. A todo el que considere que puede dedicarle a este tipo de causas un poco de su tiempo ¡claro que lo recomiendo!

¿Qué ha aprendido de los saharauis?

Muchísimas cosas que creía que sabía y no era así. Que el corazón del hombre sí que tiene tamaño y que cuanto más lleno está de cosas, menos personas caben. También otras que desconocía, como ponerme sus pañuelos (no sin que se me caigan...) y a hacer comidas riquísimas sin ingredientes.

Cristina Galván acompañada por la familia saharahui que la acogió en su casa.

¿Asegura que en algunos aspectos están más vivos que los habitantes del mundo rico?

No tienen nada, ni patria, ni tierra, ni posesiones. Pero se tienen a ellos, a su pueblo, a su familia, a sus amigos y a sus tradiciones. Sus casas están siempre abiertas para quien quiera entrar y eso les hace ricos. Se saben sentar sin necesidad de tener una pantalla delante, estar juntos, contarse problemas, jugar con sus hijos, visitar familiares y amigos, siempre con un té en medio. Las cosas, cuando llegan, llegan tarde pero mientras, son más conscientes de quiénes son, dónde están y de lo que tienen alrededor. Mucho más de lo que, los que vivimos a este otro lado del mundo, nos podemos imaginar.

¿Qué es lo que más le ha impresionado del Sahara?

El milagro de cómo el pueblo saharaui vive y sobrevive desde hace tantos años en unas condiciones tan inhóspitas como las de la *Hamada*, que en su idioma significa "nada", y de cómo ha aprendido a salir adelante a pesar de las dificultades.

Al echar la vista atrás ¿recuerda algo con tristeza?

Si, como médico el recuerdo de los problemas de salud a los que no pueden hacer frente. Es tan cierto que los pacientes graves recuperables tienen abierta una vía de evacuación a otros países, como que la lista de pacientes que, con nuestros baremos evacuaríamos, es utópica. Unos quedan en el intento, otros salen adelante con secuelas más ó menos importantes y los más afortunados acaban curándose. Afortunadamente, con una frecuencia regular, los cooperantes sanitarios de distintos países acuden a desarrollar programas de prevención, cirugía, consultas, exploraciones especiales...

Si alguien está interesado en ayudar ¿cómo puede hacerlo?

Existe una red internacional de asociaciones de amigos del pueblo saharaui con delegaciones en los distintos países y ciudades. Tanto para aportaciones personales como materiales, yo aconsejo que se pongan en contacto con la coordinadora a través del correo electrónico:

polisariomadrid@gmail.com

marzo

2 DE MARZO

TALLER. Actívate. Sesiones de psicomotricidad y charlas para la salud en personas mayores. Todos los martes hasta el 30 de marzo.

HORA. A PARTIR DE LAS 11:00.

LUGAR: C.C. EL MOLINO

5 DE MARZO

SALA AULENCIA. Exposición de pinturas de Blanca Fernández Quesada. Se puede visitar hasta el 27 de marzo. Entrada gratuita.

LUGAR: C.C. LA DESPERNADA

Obra de la artista Blanca Fernández Quesada

6 DE MARZO

FESTIVAL SOLIDARIO. A cargo de la los profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza. El dinero recaudado irá destinado a los damnificados por el terremoto de Haití. Precio, 3 euros.

HORA: 18:30.

LUGAR: C.C. LA DESPERNADA.

CONFERENCIA . Periodismo a vista de Paloma… Gómez Borrero. Semana por la Igualdad de Oportunidades (Más info. en págs. 2 y 23)

HORA: 18:00

LUGAR: C.C. EL MOLINO

15 de marzo
Día del Consumidor

La Concejalía de Consumo organiza con la colaboración de la Dirección General de Consumo de la Comunidad de Madrid, la III Semana del Consumidor. Entre los eventos programados, destacan la Conferencia "Menores y nuevas tecnologías", que será impartida por el Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid, Arturo Canalda González. El acto tendrá lugar a las 18:30 horas en el Centro Cultural El Molino.

Además, del 15 al 18 de marzo:

• Talleres de consumo para alumnos de las Escuelas Infantiles con visitas guiadas a establecimientos comerciales.

• Encuentro de educadores y padres con responsables de la Dirección General de Consumo de la CM para compartir experiencias educativas relacionadas con el consumo, el medio ambiente, la escuela sostenible, etc.

• Jornada: "Las nuevas tecnologías y los colectivos de especial protección en el ámbito del consumo". Dirigida a los colectivos de mayores, mujeres e inmigrantes. 16 de marzo, de 17:00 a 20:00 h., en el C.C. El Molino.

TEATRO EXPOSICIONES TALLERES Y CURSOS DEPORTES
CINE CONCIERTOS CONFERENCIAS Y TERTULIAS

abril

5 DE ABRIL

EXPOSICIÓN: *When the animals were people* (Semana del Libro). Se puede visitar hasta el 26 de abril.
Lugar: Biblioteca Municipal F. Lázaro Carreter.

CONFERENCIA. *20 Mujeres de Madrid*.
A cargo de la experta Úrsula Martí.
Hora: 11:30
Lugar: C.C. El Molino

9 DE ABRIL

TEATRO. *La Corrida.* Grupo de teatro aficionado local Norma XXIII. Obra de Rafael Granizo. Gratuito.
Hora: 21:00.
Lugar: C.C. La Despernada

10 DE ABRIL

TEATRO. *Arte nuevo de hacer comedias en este tiempo*. Cía. Producciones Micomicón. Precio, 8 euros (50% descuento jubilados, pensionistas y carné joven)
Hora: 20:00.
Lugar: C.C. La Despernada

15 DE ABRIL

NOCHE JOVEN. *En ocasiones veo armarios.* Cía. Las grotesqués. Precio, 8 euros (50% descuento jubilados, pensionistas y carné joven).
Hora: 22:00.
Lugar: C.C. La Despernada

21 DE ABRIL

CUENTACUENTOS. *Stories from around the world* (Semana del Libro). A cargo de Jennifer Ramsay. Gratuito.
Hora: 18:15.
Lugar: C.C. El Castillo

CONCIERTO. A cargo de la agrupación de clarinetes y percusión de la EMMD (Semana del Libro).
Hora: 18:30.
Lugar: Biblioteca Municipal F. Lázaro Carreter.

Concurso de Cuentos Infantiles para los más pequeños.

multiagenda

abril

22 DE ABRIL

CUENTACUENTOS. *Stories from around the world* (Semana del Libro). A cargo de Jennifer Ramsay. Gratuito.
Hora: 18:00
Lugar: Biblioteca Municipal F. Lázaro Carreter.

23 DE ABRIL

XVIII Concurso de Cuentos Infantiles.
Entrega de premios.
Hora: 10:00.
Lugar, C.C. La Despernada.

TÍTERES. *Pequeño Teatro de Don Quijote.* Cía. Teatro de La Luna. Público familiar. Precio, 4 euros (50% descuento adultos acompañantes, jubilados y carné joven).
Hora: 18:00.
Lugar: C.C. La Despernada

24 DE ABRIL

MERCADILLO SOLIDARIO DE LIBROS (Semana del Libro). Venta de libros a 1 euro. Amenizado con la actuación del Club de Lectura y la Banda Municipal. El dinero recaudado irá destinado a los damnificados por el terremoto de Haití.
Hora: de 10:00 a 14:00.
Lugar: Parque junto al C.C. La Despernada

25 DE ABRIL

FIESTA DEL ROSCÓN. En colaboración con la Asociación de Mayores. Degustación del tradicional Roscón de San Marcos.
Hora: 18:00
Lugar: C.C. El Molino

EL PRÓXIMO 15 DE MAYO, SAN ISIDRO

Imagen de un día festivo de San Isidro en Villanueva de la Cañada.

El Ayuntamiento prepara, para el próximo 15 de mayo, la tradicional Romería de San Isidro, iniciativa en la que colaboran la Hermandad de San Isidro, así como asociaciones y empresas del municipio. La celebración tendrá lugar en el parque de La Baltasara. Los vecinos podrán llevar a la pradera la comida o adquirirla en los distintos puestos que se van a instalar. La programación incluye actividades de ocio y tiempo libre para el público familiar. El dinero recaudado irá destinado, a través de Cáritas, a Haití.

y además...

VISITA DE PALOMA GÓMEZ BORRERO

La Concejalía de Mayores y Mujer organiza una nueva edición de la Semana por la Igualdad de Oportunidades coincidiendo con la celebración, el 8 de marzo, del Día Internacional de la Mujer. Una de las citas más destacadas de la programación es la conferencia que dará la periodista Paloma Gómez Borrero, corresponsal de TVE, que ejerció como tal durante 12 años en Italia y el Vaticano y, actualmente, es corresponsal de la cadena COPE y del programa "Ventana al mundo" de la Radio para Latinoamérica. La conferencia será el sábado, 6 de marzo, a las 18:00 horas en el C.C. El Molino. Más información en pág. 2 y en www.ayto-villacanada.es.

PLAN MUNICIPAL DE FORMACIÓN

Durante los meses de marzo y abril se seguirán impartiendo, en el marco del Plan Municipal de Formación 2009-2010, cursos, talleres y charlas dirigidos a personas en situación de desempleo, emprendedores y empresarios, entre otros: Curso de cuidador infantil; Curso de manipulador de alimentos; Curso de buenas prácticas en el comercio minorista; Taller de cuidado de personas dependientes; Charlas sobre la relación entre comercio y consumidor, etc. Las personas interesadas pueden obtener más información en la Agencia de Desarrollo Local (Rosales, 1).

GESTIÓN DE LA PISCINA CUBIERTA

Desde el pasado 1 de enero, el Ayuntamiento -a través de la Concejalía de Deportes- ha asumido la gestión directa de los servicios de la Piscina Municipal Cubierta. Hasta dicha fecha y desde su apertura, fue gestionada mediante concesión y tras la realización de un concurso público por la Federación Madrileña de Natación. En la actualidad, con el fin de mantener la calidad en la oferta y debido a la especialización técnica de las actividades, los servicios de monitores de natación y socorrismo acuático se prestan a través del Club de Natación Sierra Oeste. Se trata de una entidad deportiva sin ánimo de lucro, cuyos profesionales tienen una dilatada experiencia en la enseñanza de la natación recreativa y de alta competición.

teléfonos de interés

Ayuntamiento	91 811 73 00
Recaudación	91 811 73 05
Personal	91 811 73 07
Tesorería	91 811 73 08
Rentas y Tributos	91 811 73 09
Padrón	91 811 73 12
Servicios Técnicos	91 811 73 14
OAC	012 // 91 811 73 00
OMIC, ADL y Bolsa Empleo	91 811 73 00
Educación	91 811 73 00
Policía Local	91 811 70 03
Guardia Civil	91 815 79 75
Protección Civil	616 975 777
Oficina Judicial	91 811 77 80
Juzgado de Paz	91 811 77 90
C.Cívico-Social El Molino	91 811 73 00
C.Cívico El Castillo	91 815 22 50
C.C La Despernada	91 811 70 01
Pol. Santiago Apóstol	91 815 51 80
Piscina Municipal Cubierta	91 812 51 66
Centro Deportivo San Isidro	91 815 61 47
Mancomunidad S.Sociales	91 811 76 50
Centro de Salud Villanueva	91 815 51 26
	91 815 51 44
Centro de Salud El Castillo	91 815 17 26
Parroquia Santiago Apóstol	91 815 61 03
Parroquia Sta. Mª Soledad Torres Acosta	91 815 28 57
Taxi	609 829 307
	619 714 660 // 616 975 767
	609 587 273

amma villanueva
centro gerontológico

Nuestro compromiso, las personas

Estar a la vanguardia
en innovación
no nos ha hecho
restarle importancia
a un pequeño gesto.

Mª Jesús García
Enfermera de Amma

902 100 999
www.amma.es

MADRID

Servicios:

- Estancias permanentes
- Estancias temporales
- Centro de día
- Consultas externas
- Formación
- Unidades de Alzheimer

Centros en funcionamiento:

amma alcorcón
amma arganzuela
amma colmenar
amma coslada
amma humanes
amma pozuelo
amma puente de vallecas
amma valdebernardo
amma villanueva

Próximas aperturas:

amma usera

Avda. de Madrid, 3. 28691 Villanueva de la Cañada.
Tel: 91 815 57 01

AMMA RECURSOS ASISTENCIALES ha obtingut el certificat ISO 9001:2000 de Gestió de la Qualitat.

CANARIAS • CANTABRIA • CASTILLA-LA MANCHA • CASTILLA Y LEÓN • CATALUÑA • MADRID • NAVARRA