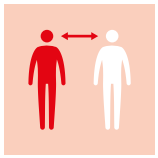
MADRID
SIN CORONAVIRUS
CON TODA SEGURIDAD

Medidas de prevención:

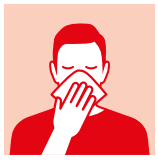
Usa siempre
la mascarilla.



Mantén una distancia
de dos metros con
los demás.

Lávate las manos con
frecuencia con agua
y jabón o una solución
hidroalcohólica.

Evita tocarte la cara,
nariz, ojos y boca.



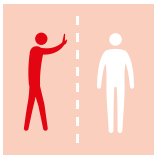
Tose o estornuda en
un pañuelo desechable
o en el hueco del codo.

POBLACIÓN VULNERABLE

Protege especialmente
a los mayores y a personas
con enfermedades crónicas.

Limpieza estricta:

Desinfecta a diario las
superficies de contacto, sobre
todo interruptores, tiradores,
pomos, teléfonos, etc.



Extrema las medidas de
protección y limpieza si convives
con casos sospechosos
o confirmados de COVID-19.

IMPORTANTE:

**QUÉDATE EN CASA SI
TIENES FIEBRE O SÍNTOMAS
COMPATIBLES CON COVID-19
Y SIEMPRE LLAMA
PREVIAMENTE POR TELÉFONO
A TU CENTRO DE SALUD.**

www.comunidad.madrid/coronavirus

#siempreconmascarilla

**Comunidad
de Madrid**