

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

BODY FITNESS

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
BODY FITNESS LX 09:30-10:30	C.C. CASTILLO	LUNES - MIÉRCOLES	3	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
BODY FITNESS MJ 19:00 A 20:00	SALAS P.CUBIERTA	LUNES - MIÉRCOLES	1	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
BODY FITNESS MJ 20:00 A 21:00	SALAS P.CUBIERTA	MARTES - JUEVES	9	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS

BALLET FITNESS

BALLET FITNESS LX 20:30-21:30	SALAS P.CUBIERTA	MARTES - JUEVES	15	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
BALLET FITNESS MJ 17:00-18:00	SALAS P.CUBIERTA	MARTES - JUEVES	11	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS

LOS GRUPOS CON * EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA

PILATES

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
PILATES LUNES 17:00 VIERNES 18:30	SALAS P.CUBIERTA	LUNES Y VIERNES	5	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES LUNES Y MIÉRCOLES 16:00-17:00	SALAS P.CUBIERTA	LUNES Y MIÉRCOLES	5	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES LUNES Y MIÉRCOLES 18:00-19:00	SALAS P.CUBIERTA	LUNES Y MIÉRCOLES	0	L. ESPERA	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES LUNES Y MIERCOLES 12:30-13:30 C. CASTILLO	C. C. CASTILLO	LUNES Y MIÉRCOLES	15	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES MARTES Y JUEVES 11:00-12:00	SALAS P.CUBIERTA	MARTES Y JUEVES	1	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES MARTES Y JUEVES 12:00-13:00	SALAS P.CUBIERTA	MARTES Y JUEVES	2	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES MARTES Y JUEVES 18:00-19:00	SALAS P.CUBIERTA	MARTES Y JUEVES	0	L. ESPERA	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES MIÉRCOLES 17:00 VIERNES 19:30	SALAS P.CUBIERTA	MIÉRCOLES Y VIERNES	0	L. ESPERA	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES MARTES Y JUEES 09:30-10-30 C. C. CASTILLO	C. C. CASTILLO	MARTES Y JUEVES	0	L. ESPERA	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES VIERNES 20:30-21:30	SALAS P.CUBIERTA	VIERNES	22	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
PILATES VIERNES 9:30-10:30	SALAS P.CUBIERTA	VIERNES	22	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS

LOS GRUPOS CON * EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA

YOGA

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
YOGA SABADOS 11:30 -13:00	SALAS P.CUBIERTA	SABADOS	13	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
YOGA LUNES Y MIERCOLES 10:00-11:30	SALAS P.CUBIERTA	LUNES - MIERCOLES	13	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
YOGA LUNES Y MIERCOLES 19:00-20:30	SALAS P.CUBIERTA	LUNES - MIERCOLES	6	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
YOGA MJ 11:30-13:00 C.C. CASTILLO	C.C. CASTILLO	MARTES - JUEVES	10	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
YOGA MJ 19:00-20:30 C.C. CASTILLO	C.C. CASTILLO	MARTES - JUEVES	9	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS
YOGA VIERNES 17:00-18:30	SALAS P.CUBIERTA	VIERNES	9	DIRECTA*	A PARTIR 17 AÑOS

LOS GRUPOS CON * EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA

JUDO

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
JUDO 4-16 AÑOS MJ 19:30-20:30 C. C. CASTILLO	C.C. CASTILLO	MARTES - JUEVES	1	DIRECTA*	4 A 16 AÑOS
JUDO 4-8 AÑOS LX 16:45 A 17:45	SALAS P.CUBIERTA	LUNES - MIERCOLES	2	DIRECTA*	4 A 8 AÑOS
JUDO 4-8 AÑOS. MJ 17:15-18:15	SALAS P.CUBIERTA	MARTES - JUEVES	8	DIRECTA*	4 A 16 AÑOS
JUDO 9-16 AÑOS MJ 18:15-19:15	SALAS P.CUBIERTA	MARTES - JUEVES	0	L. ESPERA	9 A 16 AÑOS
JUDO 9-16 AÑOS LX 17:45 A 18:45	SALAS P.CUBIERTA	LUNES - MIÉRCOLES	3	DIRECTA*	9 A 16 AÑOS
JUDO ADULTOS LX 19:00-20:00	SALAS P.CUBIERTA	LUNES - MIÉRCOLES	2	DIRECTA*	A PARTIR DE 17 AÑOS

LOS GRUPOS CON * EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA

DEFENSA PERSONAL

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
DEFENSA PERSONAL VIER 18:00-19:00	SALAS P.CUBIERTA	VIERNES	7	DIRECTA*	A PARTIR DE 14 AÑOS

LOS GRUPOS CON * EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA

ESGRIMA

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
ESGRIMA 4-7 AÑOS LX 17:00-18:00	SALAS P.CUBIERTA	LUNES - MIÉRCOLES	8	DIRECTA*	DE 4 A 7 AÑOS
ESGRIMA 8-10 AÑOS LX 18:00 A 19:00	SALAS P.CUBIERTA	LUNES - MIÉRCOLES	8	DIRECTA*	DE 8 A 10 AÑOS
ESGRIMA 11-16 AÑOS LX 19:00 A 20:00	SALAS P.CUBIERTA	LUNES - MIÉRCOLES	6	DIRECTA*	DE 11 A 16 AÑOS

LOS GRUPOS CON * EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA

TAEKWONDO

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
TAEK 10-16 AÑOS LX 19:00-20:00 C. CASTILLO	C.C. CASTILLO	LUNES - MIÉRCOLES	2	DIRECTA*	DE 10 A 16 AÑOS
TAEK 4-16 AÑOS MJ 17:30-18:30 P. CUBIERTA	SALAS P.CUBIERTA	MARTES Y JUEVES	15	DIRECTA*	DE 4 A 16 AÑOS
TAEK 4-9 AÑOS LX 17:00-18:00 C.CASTILLO	C.C. CASTILLO	LUNES - MIÉRCOLES	6	DIRECTA*	DE 4 A 9 AÑOS
TAEK 4-9 AÑOS LX 18:00-19:00 C.CASTILLO	C.C. CASTILLO	LUNES - MIÉRCOLES	9	DIRECTA*	DE 4 A 9 AÑOS
TAEKWONDO ADULTO LX 20:00-21:00	C.C. CASTILLO	LUNES - MIÉRCOLES	2	DIRECTA*	A PARTIR DE 17 AÑOS

LOS GRUPOS CON * EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA

GOLF

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
GOLF SABADO 10:00-11:00	CAMPO DE GOLF	SÁBADO	0	L. ESPERA	DE 7 A 16 AÑOS
GOLF SABADO 11:00-12:00	CAMPO DE GOLF	SÁBADO	0	L. ESPERA	DE 7 A 16 AÑOS
GOLF SABADO 12:00-13:00	CAMPO DE GOLF	SÁBADO	5	DIRECTA*	DE 7 A 16 AÑOS
GOLF SABADO 13:00-14:00	CAMPO DE GOLF	SÁBADO	10	DIRECTA*	DE 7 A 16 AÑOS

LOS GRUPOS CON * EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA

BALONCESTO

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
BALONCESTO ALEV FEM 2014-2015 LX 17:30-19:00	POLIDEPORTIVO		5	DIRECTA*	2014-2015
BALONCESTO ALEV MAS 2014 MJ 17:30-19:00	POLIDEPORTIVO		4	DIRECTA*	2014
BALONCESTO ALEV MAS 2015 MJ 17:30-19:00	POLIDEPORTIVO		6	DIRECTA*	2015
BALONCESTO BEN FEM 2016-2017 LX 17:30-19:00	POLIDEPORTIVO		10	DIRECTA*	2016-2017
BALONCESTO BEN MAS 2016 MJ 17:30-19:00	POLIDEPORTIVO		9	DIRECTA*	2016
BALONCESTO BEN MAS 2017 MJ 17:30-19:00	POLIDEPORTIVO		7	DIRECTA*	2017
BALONCESTO CAD FEM 2010-2011 LX 19:00-20:30	POLIDEPORTIVO		1	DIRECTA*	2010-2011
BALONCESTO CAD MAS 2010 MJ 18:45-20:00	POLIDEPORTIVO		11	DIRECTA*	2010
BALONCESTO CAD MAS 2011 MJ 18:45-20:00 H	POLIDEPORTIVO		2	DIRECTA*	2011
BALONCESTO CAD MAS DEUCO 2010-2011 MJ 18:45-20:00	POLIDEPORTIVO		15	DIRECTA*	2010-2011
BALONCESTO INF FEM 2012 LX 17:-30-19:00	POLIDEPORTIVO		17	DIRECTA*	2012
BALONCESTO INF FEM 2013 LX 17:30-19:00	POLIDEPORTIVO		4	DIRECTA*	2013
BALONCESTO INF MASC 2012 MJ 17:30-19:00	POLIDEPORTIVO		7	DIRECTA*	2012
BALONCESTO INF MASC 2013 MJ 17:30-19:00	POLIDEPORTIVO		6	DIRECTA*	2013
BALONCESTO PREBEN 2018-2019 LX 17:30-18:30	POLIDEPORTIVO		11	DIRECTA*	2018-2019
BALONCESTO PREBEN 2018-2019 MJ 17:30-18:30	POLIDEPORTIVO		12	DIRECTA*	2018-2019

LOS GRUPOS CON * EN PLAZA DIRECTA, UNA VEZ CUBIERTAS PASAN A LISTA DE ESPERA

PADEL

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
PADEL ADULTO	POLIDEPORTIVO	SEGÚN PRUEBA		P. NIVEL	A PARTIR DE 17 AÑOS
PADEL INFANTIL	POLIDEPORTIVO	SEGÚN PRUEBA		P. NIVEL	DE 7 A 16 AÑOS

TENIS

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
TENIS ADULTO	POLIDEPORTIVO	SEGÚN PRUEBA		P. NIVEL	A PARTIR DE 17 AÑOS
TENIS INFANTIL	POLIDEPORTIVO	SEGÚN PRUEBA		P. NIVEL	DE 8 A 16 AÑOS

MINTENIS

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
MINITENIS	POLIDEPORTIVO	SEGÚN PRUEBA		P. NIVEL	DE 4 A 7 AÑOS

PATINAJE

CLASE	CENTRO	DÍA DE LA SEMANA	LIBRES	ACCESO A PLAZA	EDAD DE ACCESO
PATINAJE INF. L-X 17:45-18:45 H	POLIDEPORTIVO	LUNES - MIERCOLES	4	DIRECTA*	DE 4 A 16 AÑOS
PATINAJE INF. SABADO 10:00-11:00 H	POLIDEPORTIVO	SABADO	1	DIRECTA*	DE 4 A 16 AÑOS
PATINAJE INF.SABADO 11:00-12.00 H	POLIDEPORTIVO	SABADO	4	DIRECTA*	DE 4 A 16 AÑOS