



## LOS MAYORES PARTICIPAN EN EL XII ENCUENTRO DE GIMNASIA DE LA ZONA NOROESTE

**Vva. de la Cañada, 22 de mayo.**-Un total de 44 mayores del municipio, con edades comprendidas entre los 68 y 85 años, ha participado esta mañana en el XII Encuentro Deportivo de Mayores de la Zona Noroeste, celebrado en el Polideportivo Príncipe Felipe de Majadahonda. Los participantes, alumnos de las clases de Gimnasia para mayores promovidas por el Ayuntamiento, han demostrado su buena forma física realizando distintos ejercicios al ritmo de canciones de Britney Spears o The Beatles así como de la banda sonora de la película Flash Dance.

La concejal de Deportes, Verónica Mateos, y la concejal de Participación Ciudadana, Rosa M<sup>a</sup> García, han felicitado en nombre de la Corporación Municipal a los mayores así como destacado la importancia que el deporte tiene, en todas las edades, para el mantenimiento de una vida equilibrada y sana.