

Con motivo del Día Nacional de la Nutrición

## **EL AYUNTAMIENTO REPARTE UNA TONELADA DE MANZANAS ENTRE LOS ESCOLARES**

**Vva. de la Cañada, 28 de mayo.-** La Concejalía de Sanidad ha repartido esta mañana, a la hora del recreo, mil kilos de manzanas en las 5 escuelas infantiles del municipio, 6 centros de Educación Infantil y Primaria públicos y concertados así como en el Instituto de Secundaria Las Encinas. En la iniciativa organizada con motivo de la celebración, hoy, del Día Nacional de la Nutrición y en el marco de la IV Semana de la Salud- ha colaborado el supermercado CAPRABO.

### **Fomentar hábitos saludables**

La IV Semana de la Salud -promovida por el Consejo Municipal de Salud del 29 al 30 de mayo- tiene como fin concienciar a los ciudadanos de la importancia que tienen los hábitos saludables para el desarrollo de una vida equilibrada y sana.

La “Jornada contra el colesterol y otros factores de riesgo” clausurará el sábado, 30 de mayo, esta nueva edición de la Semana de la Salud. Desde las 9:30 a las 15:00 horas, se realizarán pruebas diagnósticas (tensión arterial, glucemia, exploración ocular, odontológica y auditiva), actividades deportivas y senderismo por el Parque Regional de la Cuenca Media del Río Guadarrama. Los participantes podrán reponer fuerzas con un desayuno, tentempié y comida saludables en el Polideportivo Municipal Santiago Apóstol.