

## CHARLAS SOBRE SALUD EN EL "AULA DE MUJER"

**Vva. de la Cañada, 30 de oct.-** El ciclo de charlas organizado por la Concejalía de Mayores y Mujer, en el marco de la actividad denominada "Aula de Mujer", continúa durante el mes de noviembre. En la iniciativa, bajo el lema "Concilia: aprende a ser feliz", colaboran la Dirección General de la Mujer de la CM y la Asociación de Mujeres AMVAR.

Las charlas, de 11:00 a 13:00 horas en el Centro Cívico El Molino los días 6, 13 y 20 de noviembre, girarán en torno a temas relacionados con la salud: la importancia de comer sano, cómo tener la mente en forma, la psicomotricidad, etc. El objetivo es informar y sensibilizar al colectivo femenino sobre los beneficios que, para la conciliación de la vida personal y laboral, tienen el cuidado y el crecimiento personal. Las personas interesadas pueden obtener más información en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2).