

Con motivo del Día Nacional de la Nutrición

EL AYUNTAMIENTO REPARTE UNA TONELADA DE PLÁTANOS ENTRE LOS ESCOLARES

Vva. de la Cañada, 27 de mayo.- La Concejalía de Sanidad repartirá mañana, a la hora del recreo, mil kilos de plátanos en las escuelas infantiles del municipio, los centros de Educación Infantil y Primaria públicos y concertados así como en el Instituto de Secundaria Las Encinas.

Durante la jornada, organizada con motivo de la celebración del Día Nacional de la Nutrición y en el marco de la V Semana de la Salud, se han instalado, además, puntos informativos en los supermercados del municipio para concienciar a la población de la importancia de saber cómo interpretar correctamente el etiquetado nutricional de los alimentos.

Hábitos saludables

La V Semana de la Salud, promovida por el Consejo Municipal de Salud, tiene como principal objetivo concienciar a los ciudadanos de la importancia que tienen los hábitos saludables para el desarrollo de una vida equilibrada y sana.

La Marcha Nórdica clausurará, el domingo 30 de mayo, esta nueva edición. La actividad discurrirá por el parque de La Baltasara, El Pinar y las zonas urbanas de 10:00 a 14:00 horas. Se trata de una modalidad de ejercicio físico al aire libre cuyo origen se remonta a la década de 1930 en Finlandia. Los participantes caminan con el apoyo de unos bastones con empuñadura y puntera especial. Esta actividad es aconsejable para personas de cualquier edad. Las personas interesadas en participar se pueden inscribir en la Concejalía de Sanidad (Rosales, 1), a través de salud@ayto-villacanada.es o en el parque de La Baltasara antes del comienzo de la actividad.

