

## **ACTIVIDADES PARA MAYORES Y MUJER EN EL ÚLTIMO TRIMESTRE DEL AÑO**

**Vva. de la Cañada, 6 de octubre.-** La Concejalía de Mayores y Mujer ha programado, durante los meses de octubre, noviembre y diciembre, diferentes cursos, talleres y conferencias -Taller de Memoria para mayores, Taller de Teatro, Taller de Pintura, Taller de Yoga y Relajación, Aula de Mujer, conferencias a cargo de la especialista Úrsula Martí, etc.-. En los centros educativos del municipio, al igual que en el pasado curso escolar, se desarrollarán talleres de diversificación en colaboración con la DGM.

Las actividades del último trimestre suponen una continuidad a la programación que la Concejalía ha desarrollado durante este año.

### **Senderismo y Colección Cuadernos 20**

Como principal novedad el próximo lunes, 18 de octubre, se ha programado un paseo guiado con monitor por las sendas del municipio, cuyo objetivo es fomentar el deporte al aire libre y la convivencia. "Queremos animar a nuestros mayores y mujeres a ser partícipes de estos cursos, talleres y conferencias que creemos pueden ser, a nivel personal, muy beneficiosos para ellos", asegura la concejal de Mayores y Mujer M<sup>a</sup> del Tránsito Luis Hernández.

Además se reeditará el primer y segundo volumen de la Colección Cuadernos 20 - "Veinte mujeres geniales", "Veinte obras maestras de la pintura femenina"-. Las publicaciones, un total de 5, han sido editadas por el Ayuntamiento y la Dirección General de la CM.

### **Información e Inscripciones**

Las personas interesadas pueden obtener más información, así como inscribirse en el Centro Cívico El Molino.

