

Comienza este viernes y el plazo de inscripción continúa abierto

CURSO DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Vva. de la Cañada, 4 de oct.- La Concejalía de Mujer ha organizado un “Curso de Defensa Personal” para mujeres. Las clases, que comienzan este viernes 7 de octubre, se desarrollarán una vez por semana de 17:30 a 19:30 horas durante los meses de octubre y noviembre.

Las clases serán impartidas por Fernando Martín, agente de la Policía Local y profesor del Instituto Superior de Estudios de Seguridad de la CM, en el Centro Cívico y Social “El Molino”. El precio de la actividad es de 12 euros al mes por persona.

Objetivos

El objetivo fundamental de la Defensa Personal basada en las artes marciales- es la autodefensa aunque gracias a ella, las participantes del curso también podrán reforzar la autoestima, el instinto de superación o el compañerismo. Las participantes aprenderán a defenderse ante una posible agresión, mantener el control en dichas situaciones así como nociones jurídicas.

Plazo abierto

Se ofertan un total de 20 plazas. El plazo de inscripción continúa abierto en el C.Cívico y Social “El Molino” (C/Molino, nº 2), de 9:00 a 21:00 horas.

