

Ante el éxito obtenido en la pasada edición

EL AYUNTAMIENTO REPITE EL CURSO DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Vva. de la Cañada, 5 de enero.- La Concejalía de Mujer ha organizado un nuevo Curso de Defensa Personal para mujeres. “La alta participación en el primer curso, que se desarrolló los pasados meses de octubre y noviembre, y el gran número de peticiones recibidas en la Concejalía nos ha llevado de nuevo a programar esta actividad que tanto éxito ha suscitado”, señala la Concejal de Mujer, M^a del Tránsito Luis Hernández.

Inicio

Las clases - que comienzan el próximo viernes, 13 de enero y finalizan en marzo- se desarrollarán los viernes, de 17:30 a 19:30 horas. Fernando Martín, agente de la Policía Local del municipio y profesor del Instituto Superior de Estudios de Seguridad de la CM, será el encargado de impartir las sesiones en el Centro Cívico y Social “El Molino”. El precio de la actividad es de 24 euros por persona.

Autodefensa

Gracias a la Defensa Personal, las participantes aprenderán a defenderse ante una posible agresión y a mantener el control en dichas situaciones. Aunque el objetivo fundamental de la Defensa Personal, basada en las artes marciales, es la autodefensa, gracias a ella también se refuerzan otros aspectos como la autoestima, el instinto de superación o el compañerismo.

Inscripciones

Se ofertan un total de 20 plazas. El plazo de inscripción está abierto en el C.Cívico y Social “El Molino” (C/Molino, nº 2), de 9:00 a 21:00 horas.

