

29 DE MAYO: DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

Vva. de la Cañada, 26 de mayo.- La Concejalía de Sanidad y Consumo, en colaboración con el Consejo Municipal de Salud, ha organizado con motivo del Día Nacional de la Nutrición, el próximo lunes 29 de mayo, una charla y coloquio sobre la restauración colectiva bajo el lema: “Dentro y fuera del hogar, cuida tu alimentación”. La actividad, que comenzará a las 18:00 horas en el Centro Cívico El Molino, va dirigida a hosteleros, empresas de catering y restauradores del municipio.

Menús

En la conferencia- impartida por el concejal de Sanidad y Consumo, José Manuel Ávila y Belén Torres, en representación del colectivo farmacéutico villanovense- se abordará la importancia de la alimentación y su influencia en el estado nutricional de una sociedad que, cada día más, come fuera de casa. “Villanueva de la Cañada se adhiere así a la iniciativa de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética para celebrar esta jornada en la que trasladaremos al colectivo de restauradores unos consejos nutricionales para hacer más saludables esos menús que conforman cada vez más nuestra dieta”, explica José Manuel Ávila.

Manzanas

Por otro lado, los días 30 y 31 de mayo, 1, 2, 6 y 7 de junio a partir de las 11:00 horas en la Biblioteca Municipal Lázaro Carreter- la Concejalía de Sanidad y Consumo repartirá manzanas entre los alumnos de 4º de Primaria que realizarán durante esos días una visita escolar a la Biblioteca. La elección de la fruta no es casual: la manzana contiene vitamina C y grandes aportes de vitaminas B1, B2 y B6 además de potasio, fósforo y calcio. Comerla cruda y con piel estimula la actividad intestinal, limpia la dentadura y fortalece las encías.

Junto con la fruta, se les hará entrega del libro titulado “Alimentación en escolares”, publicado por la Concejalía y en el que se recogen las condiciones básicas que, en cuanto al equilibrio nutricional, deben cumplir los menús en los comedores de los





centros docentes.

Nota de prensa