

Villanueva participa en el Programa THAO

## **PREVENIR LOS CASOS DE OBESIDAD INFANTIL: OBJETIVO MUNICIPAL PARA EL NUEVO CURSO**

**Vva. de la Cañada, 13 de sept-** A partir de este curso escolar y hasta 2010, Villanueva de la Cañada va a participar junto con otros 4 municipios españoles - todos ellos pertenecientes a la Red Española de Ciudades Saludables- en el Programa THAO (Think Action Obesity) sobre obesidad infantil. La iniciativa, pionera en España y a la que se suma el Ayuntamiento a través de la Concejalía de Sanidad y Consumo, va dirigida a todos los alumnos escolarizados en Villanueva de la Cañada con edades comprendidas entre los 3 y 12 años, cuya cifra ronda los 4.000.

El Programa THAO se engloba dentro de la filosofía definida por el Ministerio de Sanidad y Consumo en la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y prevención de la Obesidad (NAOS) y a nivel europeo, en el Proyecto EPODE (Ensemble, Prévenons l'Obésité des Enfants) que se desarrolla actualmente en diez ciudades francesas.

### **Objetivos**

Los objetivos del Programa THAO, financiado por Nestle España y La Foundation Internacionale Carrefour, son: promover hábitos de alimentación saludables concienciando a los alumnos - a través de juegos, talleres, actividades- de la importancia que tiene una alimentación variada y equilibrada así como la práctica del deporte.

“La obesidad es uno de los problemas de salud pública más preocupantes en este momento en nuestro país, especialmente porque aumenta el porcentaje de casos registrados entre la población infantil debido a dietas poco saludables y a la falta de ejercicio físico. Este proyecto -en el que estarán implicados padres, profesionales médicos y docentes- nos va a permitir detectar esos casos de sobrepeso u obesidad infantil y ayudar a las familias a prevenirlos”, explicó el concejal de Sanidad y Consumo, José Manuel Ávila, para quien “la experiencia en Francia está



demostrando que las acciones conjuntas en las escuelas y en los municipios contribuyen a frenar la progresión de la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en niños”.

### **Apuesta municipal**

El Programa THAO se suma a las iniciativas municipales puestas en marcha por la Concejalía de Sanidad y Consumo durante esta legislatura a través del Consejo Municipal de Salud y la Mesa de Salud Escolar- para fomentar hábitos de alimentación saludables, especialmente, en la población infantil: programa “Desayunos saludables”; seguimiento y análisis de los menús que se ofrecen en los distintos centros educativos del municipio, publicación del libro titulado “Alimentación en escolares” (bases nutricionales que deben reunir los menús), conferencias y charlas en la Semana de la Salud, celebración del Día Nacional de la Nutrición con acciones como el reparto de manzanas, etc.