

El plazo de inscripción está abierto

CURSO DE DESARROLLO DE TÉCNICAS DE CREATIVIDAD

Vva. de la Cañada, 11 de ene.- La Concejalía de Mujer y Mayores, en colaboración con la Consejería de Empleo y Mujer de la Comunidad de Madrid, pone en marcha un Curso de “Desarrollo de Técnicas de Creatividad”. Está dirigido a mujeres interesadas en conocer las técnicas creativas que utilizan las empresas para optimizar el tiempo y vencer problemas. “El objetivo es dotar a las participantes de una serie técnicas que les ayuden a afrontar los retos de la vida diaria, como por ejemplo conciliar vida familiar y profesional, desde nuevas perspectivas.”, explica M^a del Transito Luis Hernández. El curso, gratuito, comienza el próximo 30 de enero, en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2).

Teoría y práctica

Durante el curso (30 horas de duración), se impartirán 12 clases teórico- prácticas, los miércoles, de 17:30 a 19:00 horas. El programa tiene un enfoque multidisciplinar: técnicas de creatividad mental, creatividad corporal (expresión y movimiento) y artística (dibujo creativo). Entre los contenidos del programa, destacan las técnicas de pensamiento creativo: “pensamiento lateral” de Edward de Bono; mapas mentales de Tony Buzan; tormentas de ideas; Psicología inversa, etc.