

Finalizará con la “Jornada contra el colesterol y otros factores de riesgo”

III SEMANA DE LA SALUD: DEL 6 AL 10 DE MAYO

Vva. de la Cañada, 29 de abril.- El Consejo Municipal de Salud, órgano integrado en la Concejalía de Urbanismo y Sanidad, complementario, asesor y consultivo, promueve por tercer año consecutivo la Semana de la Salud. La iniciativa tiene como objetivo concienciar a los ciudadanos de la importancia que tienen los hábitos saludables para el desarrollo de una vida equilibrada y sana.

“Se trata de prevenir y detectar situaciones nocivas para la salud de la población en general así como propiciar el encuentro entre el personal sanitario y los pacientes fuera de la consulta. Por esa razón, animamos e invitamos a los villanovenses a participar en esta nueva edición de la Semana de la Salud”, destacó el concejal de Sanidad y Urbanismo, José Manuel Ávila.

Programación

Las actividades programadas, del 6 al 10 de mayo, han sido ideadas por los profesionales médicos del Centro de Salud de Villanueva de la Cañada. El Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2) acogerá conferencias y coloquios así como distintas pruebas médicas gratuitas (oftalmología y podología) para los participantes. Destacan las conferencias que impartirán, el día 6 de mayo, a las 14:00 horas, el Dr. Francisco Javier Gómez Pavón bajo el título “Prevenir la dependencia en personas mayores: reto de salud e interés social común” así como la ponencia titulada “Una nueva herramienta óptica: Lentes Chromagen” de la especialista en lentes cromáticas, Nicole King, que tendrá lugar el 7 de mayo, a las 18:00 horas y se repetirá el día 8 de mayo, a las 14:00 horas.

También el día 8 de mayo, a las 9:30 horas, se celebrará la “I Jornada sobre dietas y productos milagros”, en el salón de actos de la Universidad Alfonso X El Sabio (Avda. de la Universidad).

Para familias y mayores





La “Jornada contra el colesterol y otros factores de riesgo”, el 10 de mayo, para personas mayores y familias pondrá el broche final a la III Semana de la Salud. De 9:30 a 15:00 horas, se han programado charlas sobre los problemas cardiovasculares; actividades deportivas al aire libre y en el interior de la Piscina Municipal Cubierta; una ruta por el Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama...Para reponer fuerzas, los participantes podrán degustar un desayuno, tentempié y comida saludables. Las personas interesadas en participar pueden informarse en la calle Rosales, 1 (Tel.: 91 811 73 00 /15). El plazo de preinscripción finaliza el 7 de mayo.