

Se moverán al ritmo de canciones como “El tiburón” de Maná

LOS MAYORES PROTAGONIZAN UNA EXHIBICIÓN DE GIMNASIA

Vva. de la Cañada, 13 de mayo.- Más de medio centenar de mayores, con edades comprendidas entre los 65 y 84 años, participarán mañana miércoles, 14 de mayo, en una exhibición de gimnasia en el Polideportivo Municipal Santiago Apóstol (Avda. del Polideportivo, s/n).

Los participantes protagonizarán distintas coreografías -basadas en ejercicios de gimnasia, danza y movimientos de coordinación- al ritmo de canciones como “El tiburón” de Maná, “Las de la intuición” de Shakira o “Rehab” de Amy Winehouse, entre otras.

Ágiles física y mentalmente

“La práctica del ejercicio físico les reporta una mejora en el funcionamiento del organismo. Además, desde el punto de vista psicológico, hacer gimnasia les hace sentirse seguros y activos”, explica la concejal de Mayores y Mujer, M^a del Tránsito Luis Hernández.

En la actualidad, un total de 87 personas están inscritas en esta actividad por la que cada mayor abona 24,35 euros al año, cuota que les permite asistir además a las clases de teatro, artesanía y pintura ofertadas por el Ayuntamiento para la Tercera Edad.

Fecha: miércoles, 14 de mayo

Hora: 12:00

Lugar: Polideportivo M. Santiago Apóstol (Avda. del Polideportivo, s/n)

Entrada gratuita

