

ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN LA JORNADA CONTRA EL COLESTEROL

Vva. de la Cañada, 26 de mayo.- Más de un centenar de villanovenses, entre ellos jóvenes del Grupo Scout Boanerjes, participó este pasado sábado, 24 de mayo, en la “Jornada contra el colesterol y otros factores de riesgo” promovida por el Consejo Municipal de Salud en el marco de la III Semana de la Salud. La actividad, diseñada por los profesionales médicos del Centro de Salud de Villanueva de la Cañada, tenía como objetivo concienciar a los ciudadanos de la importancia que tienen los hábitos saludables para el desarrollo de una vida equilibrada y sana.

Alimentación sana y ejercicio físico

Durante toda la mañana, el Polideportivo M. Santiago Apóstol acogió charlas sobre problemas cardiovasculares; pruebas médicas gratuitas (tensión y glucosa), actividades deportivas al aire libre y en el interior de la Piscina Municipal Cubierta; rutas al aire libre, etc. Los participantes repusieron fuerzas con un desayuno, tentempié y comida saludables.