

En el Concurso Gastronómico para mayores

EL SALMOREJO, GALARDONADO CON EL PREMIO A “LA RECETA MÁS SALUDABLE”

Vva. de la Cañada, 16 de julio.- Una veintena de mayores participó en la tarde de ayer en el Concurso Gastronómico, organizado por la Concejalía de Mayores y Mujer con motivo de las Fiestas Patronales en honor a Santiago Apóstol. Tras degustar todos y cada uno de los platos, el jurado- presidido por el alcalde villanovense, Luis Partida- dio a conocer el fallo no sin antes destacar la cuidada preparación de todos y cada uno de los platos presentados al certamen.

Premiados

El premio a la receta “más saludable”, principal novedad en esta edición, fue para el salmorejo, en cuya preparación se utilizaron los siguientes ingredientes: aceite de oliva, pimientos, ajo, tomates maduros, miga de pan, vinagre y sal. Por otro lado, el premio a la receta “más original” fue para los crespells de borrajas, un plato elaborado -por primera vez en la historia del concurso- por un hombre.

La tortilla de patata con cebolla y pimientos fue considerado “el mejor plato salado” por el jurado, quien otorgó a la tarta de chocolate rellena de plátano y yogur el premio al “mejor plato dulce”.

Manjares caseros

Los concursantes prepararon todo tipo de recetas, algunas con nombres originales: soldaditos de Pavía; tarta exótica de maíz con queso; gambas rebozadas; tarta de suizos, nueces y piñones; retorcidos; empanadilla de atún; albóndigas de bacalao; fruta con nueces; empanada de bacalao y pimientos; croquetas, etc. Una vez finalizó la entrega de premios, el público asistente y los concursantes pudieron degustar todos los platos.

