

LA FIESTA DE LA BICICLETA PONE ESTE DOMINGO EL BROCHE FINAL A LA Q-NAF

Vva. de la Cañada, 22 de sept.- El Ayuntamiento, a través de las Concejalía de Juventud y Deportes, organiza este domingo, 28 de septiembre, la última de las tres pruebas de la XXI Fiesta de la Bicicleta. Se trata de un paseo en mountain bike, de 20 kilómetros, que discurre por distintos caminos rurales: camino de Móstoles, camino del Olivar del Veliso, Camino del Olivar de Benito (Camino del Fresno), Camino de los Pontones, Camino del Palancar, Camino de la Vega y Camino de Madrid. Con esta actividad, se pone además el broche final a la Quincena de la Nutrición y la Actividad Física (Q-NAF), promovida por las Concejalías de Sanidad y Urbanismo y Deportes y Juventud.

No competitiva

La prueba, para mayores de 12 años, tendrá dos salidas: una neutralizada a las 10:00 horas, en el Complejo Deportivo Santiago Apóstol y otra, lanzada, a las 10:15 horas que partirá del tramo de carril bici que discurre junto al Complejo. Para participar, es imprescindible llevar casco.

Una vez finalice la prueba, no competitiva, se procederá al sorteo de una bicicleta y distintos regalos, donados por empresarios locales. Todos los deportistas recibirán un obsequio por participar y un CD que contiene información sobre el trazado del nuevo carril bici, de 10.5 kilómetros, y su futura ampliación; los beneficios de la práctica regular del ejercicio físico moderado; cómo calcular el gasto calórico así como una relación de rutas para disfrutar del ocio y el tiempo libre en el municipio.

Información e inscripciones

La inscripción, gratuita, podrá realizarse en el Polideportivo M. Santiago Apóstol, en el C.C. La Despernada, en la Piscina Cubierta y el mismo día de la prueba en el lugar de salida. Como en ediciones anteriores, los ciudadanos podrán colaborar con una causa solidaria. Quienes lo deseen, al inscribirse, podrán hacer una aportación económica que irá destinada a la Fundación Irene Megías contra la Meningitis (www.contralameningitis.org). La información sobre el recorrido y el boletín de





inscripción está a disposición de los vecinos en www.ayto-villacanada.es.

Nota de prensa