

VILLANUEVA DE LA CAÑADA CUENTA CON 10.5 KILÓMETROS DE CARRIL BICI

Vva. de la Cañada, 29 de sept.- El alcalde, Luis Partida, dio ayer por la mañana la salida a la última prueba de la XXI Fiesta de la Bicicleta, un paseo en mountain bike de 20 kilómetros de recorrido. El regidor estuvo acompañado por la concejal de Juventud y Deportes, Verónica Mateos, el concejal de Urbanismo y Sanidad, José Manuel Ávila, el concejal de Seguridad, Juan Miguel Gómez, y el concejal de Consumo y Turismo, Fernando Agudo.

Los 96 corredores partieron del nuevo carril bici, concretamente del tramo situado a la altura de la rotonda junto al I.E.S Las Encinas y Aquopolis. La actividad puso el broche final a la Quincena de la Nutrición y la Actividad Física (Q-NAF), promovida por la Concejalía de Sanidad y Urbanismo y la Concejalía de Juventud y Deportes.

Fomentar el uso de la bicicleta

El nuevo carril bici, de 10.5 kilómetros, discurre paralelo a la avenida de España, bordeando los Sectores 1 (“Los Pocillos”) y 2 (“Las Cárcavas”). El objetivo municipal es seguir ampliando el carril bici con el fin de que todo el municipio se pueda recorrer en bicicleta. “La construcción de este carril bici es una iniciativa municipal dirigida a fomentar la practica regular de ejercicio físico entre nuestros ciudadanos y viene a sumarse al esfuerzo que venimos realizando para hacer de Villanueva de la Cañada una ciudad cada vez más saludable y sostenible”, destacó el regidor, Luis Partida, durante el acto.

CD informativo

Al finalizar la prueba, se sortearon regalos donados por las empresas del municipio entre los participantes. Además, todos los corredores recibieron un obsequio por participar así como un CD con información sobre el trazado del nuevo carril bici y su futura ampliación; los beneficios de la práctica regular del ejercicio físico moderado y distintas rutas para disfrutar del ocio y el tiempo libre en el municipio.

El CD contiene también un calculador del gasto calórico que los vecinos pueden



utilizar para saber las kilocalorías que el cuerpo humano gasta al realizar actividades físicas (montar a caballo, jugar al tenis, montar en bicicleta, esquiar, nadar, etc.) y cotidianas (dormir, subir escaleras, conducir un coche, andar, fregar, planchar, etc.).

El Ayuntamiento ha editado 5.000 ejemplares del CD que los vecinos tienen a su disposición en las dependencias municipales de la calle Rosales, nº 1, así como en el Polideportivo Municipal Santiago Apóstol y en la Piscina Municipal Cubierta.