

TALLER DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

Vva. de la Cañada, 29 de sept.- La Concejalía de Mayores y Mujer organiza un "Taller de Memoria para personas mayores". Se trata de una ampliación del taller que, sobre la misma materia, se realizó el curso pasado. La actividad, gratuita, se desarrollará los lunes, de 17:30 a 19:00 horas, en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2). Las sesiones comienzan el próximo 6 de octubre y finalizan el 22 de diciembre.

Contenidos

En el taller, se tratarán distintos temas: qué es la memoria y cómo funciona; para qué sirven las técnicas nemotécnicas; la relación entre salud y procesos cognitivos; cuáles son los elementos básicos para tener una buena salud emocional, etc. Los participantes podrán compartir experiencias y comprender, a través de juegos y ejercicios, por qué se producen los olvidos, principal preocupación de los asistentes en la mayoría de los casos.

Las personas interesadas pueden obtener más información e inscribirse en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2. Tel.: 91 811 73 00). Plazas limitadas (20).