



LAS BICICLETAS TOMAN LAS CALLES DEL MUNICIPIO

Vva. de la Cañada, 12 de sept.-Alrededor de 600 vecinos participaron ayer en la XXIV Fiesta de la Bicicleta organizada por el Ayuntamiento. Durante la jornada, se celebraron dos paseos: uno rural, de 8 kilómetros, para mayores de 7 años, y otro urbano, de 2 kilómetros, para todas las edades. En el encuentro participó el Club Elemental de Deporte Inclusivo María Moliner (CEDIMM), que tiene entre sus objetivos favorecer la integración social de las personas con discapacidad física mediante la práctica del deporte. También, como en años anteriores, estuvo presente la Fundación Irene Megías contra la Meningitis para dar a conocer entre la población los síntomas de esta enfermedad.

Finalizados ambos paseos, se sortearon entre los participantes regalos donados en su mayoría por las empresas del municipio.

Mountain-bike

La Fiesta de la Bicicleta concluye el próximo domingo, 18 de septiembre, con una prueba no competitiva de mountain-bike para mayores de 12 años. El recorrido, de 20 kilómetros, discurrirá por el carril bici hasta adentrarse por distintos caminos en el Parque Regional de la Cuenca Media del Río Guadarrama. La salida, a las 10:00 horas, y la meta se ubicarán en el Complejo Deportivo Santiago Apóstol. La inscripción, gratuita, puede realizarse en el Polideportivo Municipal Santiago Apóstol, en el Centro Cultural La Despernada y en la Piscina Cubierta.

Q-NAF

Esta cita deportiva se enmarca en la III Quincena de la Nutrición y la Actividad Física, iniciativa municipal dirigida a concienciar a la población de la importancia que tienen los hábitos de vida saludable para mantener una buena forma física y prevenir problemas de salud futuros. La programación incluye además, entre otras actividades, la celebración de una Marcha Saludable Nocturna el próximo 16 de septiembre. Para más información www.ayto-villacanada.es