



Se han llevado a cabo este sábado con motivo del Día Mundial de la Salud.

## **El Ayuntamiento y Cruz Roja organizan actividades de promoción de la salud**

**Vva. de la Cañada, 7 de abr.2018.-** Concienciar a la población de la importancia de una alimentación equilibrada, la práctica de ejercicio físico regular y el mantenimiento de una mente sana ha sido el objetivo de las actividades promovidas por [Cruz Roja](#) Sierra Oeste y el [Ayuntamiento](#). Se han llevado a cabo este sábado, en el Centro Cultural La Despernada, coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Salud.

Los participantes han recibido información para prevenir enfermedades cardiovasculares o saber actuar ante una situación de emergencia. También se han organizado distintos talleres para los más pequeños y sesiones de *mindfulness* para adultos y mayores. El alcalde, Luis Partida, y concejales de la Corporación Municipal han estado presentes durante la jornada.

### **Ciudad saludable**

Villanueva de la Cañada forma parte de la Fase VI de la Red Europea de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud (OMS). También pertenece a la Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias, así como a la Red de Salud de la Comunidad de Madrid.