

De todas las edades: desde bebés hasta octogenarios

CERCA DE TRESCIENTAS PERSONAS PARTICIPAN EN LA MARCHA SALUDABLE NOCTURNA

Vva. de la Cañada, 13 de sept.2014- Vecinos de todas las edades realizaron ayer la Marcha Saludable Nocturna, una actividad al aire libre organizada por el [Ayuntamiento](#) a través de la Concejalía de Salud. El objetivo de la iniciativa, en la que colaboraron Puleva, Caprabo y Cobra, era fomentar la práctica de ejercicio físico entre los vecinos y con ello hábitos de vida saludables. Entre los participantes estuvo el concejal de Salud, José Manuel Ávila.

El recorrido, de unos diez kilómetros (ida y vuelta), comenzó en la plaza de España a las 20:30 horas y continuó por el centro urbano, la calle del Cristo y el Camino de Madrid (Parque de la Cuenca Media del Río Guadarrama) hasta llegar al Castillo de Aulencia, también conocido como Castillo de Villafranca.

Ciudad saludable

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha designado recientemente a Villanueva de la Cañada para formar parte de la Fase VI de la Red Europea de Ciudades Saludables, tras evaluar el trabajo realizado por el Ayuntamiento en los últimos años en el ámbito de la promoción de la salud. Dicha fase se desarrollará a partir de este año y hasta 2018 con el objetivo de implementar la estrategia europea denominada "Salud 2020". Los fines de dicha estrategia son: uno, mejorar la salud para todos y reducir la inequidades en salud, y dos, mejorar el liderazgo y la gobernanza participativa para la salud.

Villanueva de la Cañada forma parte de la Red Europea de Ciudades Saludables de la OMS desde el año 2010. Es miembro de la Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), que preside el regidor villanovense, Luis Partida, así como de la Red Municipal de Salud de la Comunidad de Madrid y de la Red de Observatorios Nutricionales.