

Los vecinos podrán medirse la tensión de forma gratuita durante la jornada.

Villanueva de la Cañada se suma al Día Mundial de la Hipertensión

Vva. de la Cañada, 16 de may.2018.- El [Ayuntamiento](#) y el Centro de Salud del municipio llevan a cabo mañana, 17 de mayo, una campaña informativa sobre la hipertensión, los factores que la provocan y cómo prevenirla. Para ello, profesionales de la salud medirán, de forma gratuita, la tensión a los vecinos en un stand informativo, de 11:00 a 13:00 horas en la Avda. Sierra de Sierra de Gredos, n.º 2 (Junto al supermercado La Plaza de Día) y de 17:00 a 19:00 horas en el C.C. La Despernada. También se darán consejos a aquellas personas que tengan la tensión alta.

“Esta iniciativa, se enmarca en una campaña de la Sociedad Internacional de la Hipertensión, a la que nos sumamos. Su principal objetivo sensibilizar a la población sobre esta enfermedad, así como sus causas a la vez que concienciar a los ciudadanos de que algo tan sencillo como tomarse la tensión puede prevenir problemas de salud graves e incluso la muerte “, señaló el concejal de Salud, José Manuel Ávila.

Ciudad saludable

Villanueva de la Cañada forma parte de la Fase VI de la Red Europea de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud (OMS). También pertenece a la Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias, así como a la Red de Salud de la Comunidad de Madrid.