

Los vecinos podrán medirse la tensión de forma gratuita durante la jornada.

## **Villanueva de la Cañada se suma al Día Mundial de la Hipertensión**

**Vva. de la Cañada, 16 de may.2018.-** El [Ayuntamiento](#) y el Centro de Salud del municipio llevan a cabo mañana, 17 de mayo, una campaña informativa sobre la hipertensión, los factores que la provocan y cómo prevenirla. Para ello, profesionales de la salud medirán, de forma gratuita, la tensión a los vecinos en un stand informativo, de 11:00 a 13:00 horas en la Avda. Sierra de Sierra de Gredos, n.º 2 (Junto al supermercado La Plaza de Día) y de 17:00 a 19:00 horas en el C.C. La Despernada. También se darán consejos a aquellas personas que tengan la tensión alta.

“Esta iniciativa, se enmarca en una campaña de la Sociedad Internacional de la Hipertensión, a la que nos sumamos. Su principal objetivo sensibilizar a la población sobre esta enfermedad, así como sus causas a la vez que concienciar a los ciudadanos de que algo tan sencillo como tomarse la tensión puede prevenir problemas de salud graves e incluso la muerte “, señaló el concejal de Salud, José Manuel Ávila.

### **Ciudad saludable**

Villanueva de la Cañada forma parte de la Fase VI de la Red Europea de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud (OMS). También pertenece a la Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias, así como a la Red de Salud de la Comunidad de Madrid.