

Repartiendo una tonelada de manzanas entre escolares del municipio

EL AYUNTAMIENTO SE SUMA AL DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

Vva. de la Cañada, 28 de mayo- La Concejalía de Salud ha repartido hoy mil kilos de manzanas entre los alumnos de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato de los centros escolares. La fruta ha sido repartida a la hora del recreo. De este modo, el Ayuntamiento se une, un año más, a la campaña organizada por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) y el Ministerio de Sanidad, bajo el lema "Come bien para envejecer mejor".

Punto informativo

También se instalará un punto informativo en el C.C. La Despernada, de 17:00 a 19:00 horas, donde se repartirán manzanas y folletos informativos sobre la jornada. El principal objetivo de esta campaña es concienciar a la población de la importancia que tienen los hábitos de vida saludable. "Seguir una dieta saludable, estar poco tiempo sentados, no fumar, dormir lo suficiente y llevar a cabo una actividad social, son los consejos que da la FESNAD y, sin duda, son las claves para conseguir una mayor esperanza de vida y, además con calidad", explicó el concejal de Salud, José Manuel Ávila.