



En esta edición, está dedicado al tema de la depresión.

Villanueva de la Cañada celebra el Día Mundial de la Salud

Vva. de la Cañada, 5 de abr.2017.- El [Ayuntamiento](#) se suma un año más a la celebración del [Día Mundial de la Salud](#) que tendrá lugar este viernes, 7 de abril. En esta ocasión la campaña de concienciación promovida por la Organización Mundial de la Salud bajo el lema “Hablemos de la depresión”, tiene como principal objetivo dar a conocer qué es esta enfermedad y cómo puede prevenirse y tratarse. En el marco de dicha campaña, desde el consistorio se van a distribuir, a través de distintos canales, consejos y recomendaciones destinadas a todos los grupos de población.

“La depresión, que no son los cambios habituales que tenemos de estado de ánimo por los problemas que nos surjan en la vida cotidiana, puede ser un serio problema de salud cuando es de larga duración. Afecta más a la mujer que al hombre pero, en ambos casos, correctamente diagnosticada tiene un tratamiento eficaz.”, destacó el concejal de Salud, José Manuel Ávila.

Marcha Saludable

Por otro lado, y como en años anteriores, se ha programado una nueva Marcha Saludable en colaboración con el Club de Marcha Nórdica. El recorrido, desde la plaza de España hasta los Hornos de Cal, es de unos 8 kilómetros (ida y vuelta). Esta actividad está dirigida a todos los públicos. La cita será el próximo 30 de abril a las 10:00 h. Más información en www.ayto-villacanada.es