

Para canjear por material deportivo.

## **Entrega de cheques regalo a los colegios Arcadia y SEK-EI Castillo por su participación en el Programa PROACT**

**Vva. de la Cañada, 19 de oct.2018.-** El Ayuntamiento ha hecho entrega de un cheque regalo a los colegios Arcadia y SEK-EI Castillo como reconocimiento a su participación en el Programa PROACT (Promoción de Hábitos Activos entre Adolescentes Escolarizados en Villanueva de la Cañada). Este programa, en marcha por tercer año consecutivo, cuenta con el apoyo de la Comunidad de Madrid y en él colaboran, desde el punto de vista docente, la Universidad Camilo José Cela y el Ciclo Formativo de Grado Superior de TAFAD (Técnico de Animación de Actividades Físicas y Deportivas) del Colegio Arcadia. En él participan cerca de 200 estudiantes de 4.º de ESO y 1.º de Bachillerato. Los cheques, valorados en 500 euros cada uno, son canjeables por material deportivo para los centros educativos.

### **Proyecto**

El proyecto consta de una primera parte en la que se trata de conocer los niveles de actividad física, fitness cardiovascular, valores antropométricos y predisposición a la práctica de actividad física en estos adolescentes, así como su estado de hidratación.

La segunda parte consiste en la realización de un conjunto de actividades dirigidas de promoción/intervención, que incluyen seminarios de formación para profesores de Educación Física, sesiones informativas para familias y sesiones educativas para los alumnos participantes, junto con una iniciativa de medición de actividad a partir del uso de podómetros.

### **Objetivos**

A través de este programa se pretende: conocer los niveles de actividad física (AF), fitness cardiovascular, valores antropométricos y predisposición a la práctica de AF de los adolescentes escolarizados en Villanueva de la Cañada; incrementar los niveles de actividad física y estado de salud de dichos adolescentes y mejorar la predisposición a la práctica de AF de los adolescentes escolarizados en Villanueva de la Cañada.