Nota de prensa

En reconocimiento a su participación en el Programa PROACT

Entrega de material deportivo a alumnos del IES Las Encinas y Colegio Arcadia

Vva. de la Cañada, 30 de nov.2017.- El Ayuntamiento ha hecho entrega de un lote de material deportivo al IES Las Encinas y al Colegio Arcadia en señal de reconocimiento por su participación en el Programa PROACT (Promoción de Hábitos Activos entre Adolescentes Escolarizados en Villanueva de la Cañada). Se trata de un programa en el que participan un centenar y medio de alumnos de 3.º y 4.º de la ESO y de 1.º de Bachillerato de ambos centros. Este programa, en marcha por segundo año consecutivo, cuenta con el apoyo de la Comunidad de Madrid y en él colaboran, desde el punto de vista docente, la Universidad Camilo José Cela y el Ciclo Formativo de Grado Superior de TAFAD (Técnico de Animación de Actividades Físicas y Deportivas) del Colegio Arcadia.

"La idea es inculcarles la importancia que tiene la actividad física en la vida diaria precisamente en unas edades en las que empieza a reducirse la misma", explicó el concejal de Salud y Bienestar Social, José Manuel Ávila, quien agradeció a los centros educativos su colaboración.

Proyecto

El proyecto consta de una primera parte en la que se trata de conocer los niveles de actividad física, fitness cardiovascular, valores antropométricos y predisposición a la práctica de actividad física en estos adolescentes, así como su estado de hidratación. La segunda parte consiste en la realización de un conjunto de actividades dirigidas de promoción/intervención, que incluyen seminarios de formación para profesores de Educación Física, sesiones informativas para familias y sesiones educativas para los alumnos participantes, junto con una iniciativa de medición de actividad a partir del uso de podómetros.

Objetivos

A través de este programa se pretende: conocer los niveles de actividad física (AF), fitness cardiovascular, valores antropométricos y predisposición a la práctica de AF de los adolescentes escolarizados en Villanueva de la Cañada; incrementar los niveles de actividad física y estado de salud de dichos adolescentes y mejorar la predisposición a la práctica de AF de los adolescentes escolarizados en Villanueva de la Cañada.