



EL AYUNTAMIENTO ORGANIZA CURSOS DE COCINA PARA LA POBLACIÓN INFANTIL

- Los participantes, de 6 a 16 años, aprenderán a preparar menús saludables y también dulces.
- La iniciativa tiene como objetivo fomentar la alimentación saludable.

Vva. de la Cañada, 10 de mar.2014.- El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Familia, pone en marcha la [Escuela de Cocina "Junior Chef"](#) para la población infantil y juvenil. Desde este mes de marzo y hasta el próximo mes de mayo, se llevarán a cabo distintos cursos donde los participantes, en función de su edad, prepararán diferentes tipos de platos, tanto dulces como salados. "El objetivo, una vez más, es fomentar la alimentación saludable entre los más pequeños, enseñándoles a cocinar recetas que luego puedan preparar en casa y compartir con la familia", según la concejala de Familia, Cristina Hernández.

La iniciativa se enmarca dentro del [Plan Integral de Alimentación](#) promovido por el Ayuntamiento y se suma a otras actuaciones municipales destinadas a fomentar la alimentación saludable como el [Plan de Prevención de la Obesidad Infantil](#), este último basado en la Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad y en el Programa Thao-Salud Infantil.

Por edades

Para los cursos, se han establecido los siguientes grupos de edad: uno, para la población infantil con edades comprendidas entre los 6 y los 11 años, y otro para la población de 12 a 16 años. En ellos, los participantes aprenderán a elaborar menús saludables (primer, segundo plato y postre) y también dulces. El recetario incluirá, entre otros platos, jamoncitos con verduras en salsa de soja, espaguetis de colores, canelones, tartas fondant, cookies, etc.

Las sesiones, que comienzan este próximo viernes, 14 de marzo, se llevarán a cabo los viernes por la tarde y los sábados por la mañana en el Centro Cívico El Molino y en el establecimiento colaborador Alacena de Sabores (C/Jacinto Benavente, 25). El precio oscilará entre los 9 y los 6 euros por alumno en función del taller. Se aplicarán bonificaciones para familias numerosas.

Necesaria inscripción previa

Las personas interesadas deben inscribirse previamente, en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2. Tel.:91 811 76 50) o enviando un correo electrónico a la dirección: familia@ayto-villacanada.es.