

Organizada por la Comunidad de Madrid.

## **El Ayuntamiento participa en una Jornada de Buenas Prácticas sobre Actividad Física y Salud**

**Vva. de la Cañada, 31 de may.2016.-** “Hacia una ciudad saludable. La actividad física en la salud del mayor” es el título de la ponencia presentada por el [Ayuntamiento](#) en la [Jornada de Buenas Prácticas sobre Actividad Física y Salud](#), organizada por la Comunidad de Madrid y celebrada esta mañana en Parla. El consistorio villanovense ha expuesto las distintas iniciativas que se están llevando a cabo, en colaboración con el [Observatorio de la Salud del Mayor](#), para fomentar entre las personas mayores del municipio la práctica de la actividad física en particular así como hábitos de vida saludables en general.

“En España tenemos una de las mayores esperanzas de vida pero, sin embargo, no de esperanza de buena vida o con salud. Lo importante es que nuestros mayores tengan la mejor calidad de vida en todo momento”, señala el concejal de Salud y Bienestar Social, José Manuel Ávila, ponente en esta jornada en la que también estuvieron presentes las concejales de Deportes y Desarrollo Local, Rosa M.ª García y Patricia Fernández respectivamente.

Entre las actuaciones realizadas por el consistorio destinadas al colectivo de personas mayores destacan, entre otras, las actividades deportivas (gimnasia, natación, etc.) y culturales (teatro, plásticas, etc.), las campañas de salud bucodental, el concurso de cocina intergeneracional “El Sabor de la Tradición” así como las actividades realizadas en el marco del Programa “España Se Mueve-Muévete +”.