Nota de prensa

Organizada por séptimo año consecutivo, esta actividad tiene como objetivo fomentar los hábitos saludables.

Más de 200 personas se dan cita en la Marcha Saludable Nocturna

Vva. de la Cañada, 8 de sept. 2017.- Vecinos de todas las edades han participado este viernes en la Marcha Saludable Nocturna organizada por el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Salud y Bienestar Social. Más de 200 personas han realizado el recorrido que ha partido de la plaza de España y ha finalizado en el Castillo de Aulencia, en el Parque de la Cuenca Media del Río Guadarrama.

La iniciativa, en la que ha colaborado el Club de Marcha Nórdica del municipio, tenía como objetivo fomentar la práctica de la actividad física en particular y los hábitos saludables en general.

Ciudad saludable

Villanueva de la Cañada es miembro de la Red Europea de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud (OMS). También pertenece a la Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias, a la Red Municipal de Salud de la Comunidad de Madrid y a la Red de Observatorios Nutricionales.