

El prestigioso científico y cardiólogo visitará en junio el municipio

EL AYUNTAMIENTO SE SUMA AL PROGRAMA FIFTY-FIFTY DE VALENTÍN FUSTER

Vva. de la Cañada, 22 de mayo.- Villanueva de la Cañada ha sido elegido uno de los 7 municipios de toda España en los que se va a llevar a cabo el Programa Fifty-Fifty, una iniciativa del Observatorio de la Nutrición y del Estudio de la Obesidad del Ministerio de Sanidad y de la Fundación SHE (Science-Health and Education), ambos presididos por el Dr. Valentín Fuster, y que está coordinado por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN) con la colaboración de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP). Su objetivo es mejorar la salud de manera integral en personas adultas mediante la modificación de sus hábitos de salud, ya que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad en España.

Reunión de trabajo

Esta mañana, en el Ayuntamiento, se ha llevado a cabo la primera reunión de trabajo en la que ha estado presente el alcalde, Luis Partida, el concejal de Salud, José Manuel Ávila, y las representantes de la Fundación SHE y de la AESAN, Emilia Gómez Pardo, y M^a Ángeles Dal Re respectivamente así como la coordinadora del Centro de Salud, Elena Ramos. El próximo 13 de junio, está previsto que el prestigioso científico y cardiólogo Valentín Fuster presente en un acto informativo el Programa Fifty-Fifty (www.programafiftyfifty.org) en el Centro Cultural La Despernada. "Para Villanueva de la Cañada es un honor formar parte de este proyecto liderado por el doctor Fuster, un programa cuyo éxito va a residir en la colaboración ciudadana por eso animo a nuestros vecinos a participar en él", destacó el regidor y también presidente de la Red Española de Ciudades Saludables de la FEMP.

Participantes

Para el estudio, se necesita la colaboración de cien vecinos empadronados en el municipio, que hayan nacido entre 1963 y 1988, y que presenten al menos una de estas características: tener sobrepeso u obesidad, ser fumador, tener la tensión alta o realizar menos de 150 minutos de ejercicio físico moderado a la semana en periodos no inferiores a diez minutos. Las personas interesadas en participar pueden inscribirse enviando un correo electrónico a: salud@ayto-villacanada.es.

