

Con motivo de la celebración, el 7 de abril, del Día Mundial de la Salud

EL AYUNTAMIENTO ORGANIZA LA X SEMANA DE LA SALUD

Vva. de la Cañada, 6 de abr.2015.- El [Ayuntamiento](#) se suma a la celebración del [Día Mundial de la Salud de la Organización Mundial de la Salud](#) (OMS) -dedicado este año a fomentar medidas destinadas a la inocuidad de los alimentos- organizando una nueva edición de la Semana de la Salud. La programación, desde hoy y hasta el próximo domingo, incluye distintas iniciativas, entre otras, una campaña de concienciación sobre la importancia del manipulado y preparado de los alimentos para que estos sean seguros con cinco consejos: mantener la limpieza, separar los alimentos crudos y cocinados, cocinar los alimentos completamente, mantener los alimentos a temperaturas seguras y por último, usar agua y materias primas inocuas.

“El Día Mundial de la Salud 2015 es una oportunidad para informar a la población de la importancia de la inocuidad de los alimentos, y concienciarla del papel que cada uno podemos desempeñar para que todos tengamos confianza en que los alimentos que nos llegan al plato son inocuos”, destacó el concejal de Salud, José Manuel Ávila.

La [programación](#) de la X Semana de la Salud también incluye otras actuaciones como la Campaña de Desayunos Saludables en la que van a participar un centenar y medio de escolares de Educación Primaria y Secundaria o la Campaña de Educación para la Salud Sexual destinada a más de doscientos alumnos del municipio. Durante la Semana de la Salud tendrá lugar la celebración de la II Jornada Sociosanitaria en la Fundación Jardines de España, el 10 de abril, y un Curso de Primeros Auxilios y RCP Básica, el 11 de abril.

Marcha Saludable Solidaria

La X Semana de la Salud finalizará el domingo, 12 de abril, con una Marcha Saludable Solidaria. El objetivo de la iniciativa es doble, invitar a la diversión, potenciar las relaciones familiares y sociales y a la vez fomentar una forma de vida activa y con ello unos estilos de vida saludables. El recorrido, de aproximadamente unos 10 kilómetros (ida y vuelta), comenzará a las 9:30 horas, en la plaza de España. Las inscripciones se realizarán 15 minutos antes de la salida. Aquellos participantes que lo deseen podrán aportar un donativo para un proyecto de mejora de la salud dermatológica de la población de la zona de Benga, en Malawi.

Más información en la Concejalía de Salud (Pza. de España, 1), llamando al número de teléfono 91 811 73 15 o por correo electrónico a: salud@ayto-villacanada.es

