

Organizado en el marco de la Semana de la Mujer

## **Coral Bistuer imparte un Taller de Autodefensa Femenino en Villanueva de la Cañada**

**Vva. de la Cañada, 5 de mar.2016.-** La campeona olímpica de Taekwondo Coral Bistuer ha impartido esta mañana en la Sala de Artes Marciales de la Piscina Cubierta un Taller de Autodefensa Femenina. La iniciativa, en marcha por tercer año consecutivo, ha reunido a mujeres con edades comprendidas entre los 20 y los 60 años. Al finalizar la actividad, las concejales de Mujer y Deportes, Cristina Hernández y Rosa M.ª García respectivamente han entregado junto a Coral Bistuer los diplomas a las participantes.

### **Detección de situaciones de riesgo**

Durante las dos horas de taller las participantes han adquirido los conocimientos necesarios para detectar situaciones de riesgo para su integridad física y cómo, llegado el caso, afrontar la situación desde una posición de seguridad. Todo ello teniendo en cuenta cuáles, según las estadísticas oficiales de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, son las agresiones que sufren las mujeres con mayor frecuencia.

El Taller de Autodefensa Femenina es una de las actividades programadas por el Ayuntamiento en el marco de la [Semana de la Mujer](#) y ha contado con el apoyo de la Federación Madrileña de Taekwondo y del Club de Taekwondo villanovense.