

Impartido por la campeona olímpica de Taekwondo Coral Bistuer

El Ayuntamiento organiza un Taller de Autoprotección Femenina

Vva. de la Cañada, 12 de mar. 2017.- Una veintena de mujeres ha participado en el Taller de Autoprotección Femenina organizado por el Ayuntamiento con motivo del Día Internacional de la Mujer. La actividad tenía como objetivo concienciar a las participantes de las capacidades naturales de la mujer a la hora de desarrollar técnicas de autoprotección y darles a conocer las técnicas marciales básicas de defensa personal.

El taller, impartido por la campeona olímpica de Taekwondo Coral Bistuer, ha finalizado con la entrega de diplomas a las alumnas, acto en el que ha estado presente la concejala de Mujer, Cristina Hernández. La Federación Madrileña de Taekwondo y el Club de Taekwondo de Villanueva de la Cañada han colaborado en la actividad desarrollada, este domingo, en la Sala de Artes Marciales de la Piscina Municipal Cubierta.