



“La iniciativa ha tenido muy buena acogida”, Rosa M^a García, concejala de Cultura.

EL C.C. LA DESPERNADA ACOGE UN TALLER DE RELAJACIÓN SONORA PARA EL PÚBLICO INFANTIL

Vva. de la Cañada, 7 de oct.- La Concejalía de Cultura ha programado un Taller de Relajación Sonora y Creatividad para la población infantil con edades comprendidas entre los 4 y 14 años. El primero, para niños de 4 a 6 años, tuvo lugar este pasado viernes en el C.C. La Despernada. La actividad pretende, entre otros objetivos, estimular la creatividad de los más pequeños, despertar su inteligencia emocional y sensibilidad a través del mundo sensorial y dotarles de recursos para hacer frente a situaciones cotidianas que puedan provocar estrés o ansiedad.

“La iniciativa ha tenido muy buena acogida por parte de las familias”, explicó la concejala de Cultura, Rosa M^a García, quien anunció que, a partir del próximo mes de enero, se celebrará un taller mensual coincidiendo con la inauguración de las exposiciones programadas en el C.C. La Despernada.

Arte y sonido

La artista Mariana Rivera, autora de la muestra de pintura titulada “Soles” que se puede visitar en el citado centro hasta finales de octubre, es la encargada de dirigir este taller que arranca con un pequeño concierto de música con cuencos de cuarzo. En él, los participantes realizan ejercicios de taichi chi kung y ponen en práctica sus dotes creativas a través de la pintura.

Plazas limitadas

El número de plazas en cada taller es limitada (máximo 10 alumnos). El precio es de 1 euro por participante. Necesaria inscripción previa. Las sesiones comienzan a las 18:00 horas. Más información en el C.C. La Despernada (C/Oliver, 10).

Los medios interesados podéis contactar con Mariana Ribera, en el teléfono 659 554 878.