

TALLERES DEL GUSTO: CÓMO COCINAR DE FORMA IMAGINATIVA LOS ALIMENTOS PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

Vva. de la Cañada, 18 de feb. 2014.- El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Salud, pone en marcha una nueva iniciativa destinada a fomentar la alimentación saludable entre los más pequeños. Para ello, en colaboración con la Real Academia de Gastronomía y la Fundación Española de la Nutrición, se van a organizar Talleres del Gusto en los que se trata de concienciar a padres y educadores de la importancia que tiene seguir una dieta variada, en la que estén presentes el mayor número posible de alimentos y de técnicas culinarias en su elaboración.

“Cualquier dieta, por muy equilibrada que sea desde el punto de vista nutricional, si no provoca placer, va a fracasar sin ninguna duda. Acostumbrar a los más pequeños a los distintos colores, olores, sabores y texturas de los alimentos, es la mejor forma de conseguirlo. Solo comeremos lo que debemos cuando nos guste”, explica el concejal de Salud y Educación, José Manuel Ávila.

Durante la sesión, de dos horas, y con la ayuda de cocineros, se prepararán de “otra manera” esos alimentos de menor agrado para los más pequeños, como el pescado azul o las verduras. El primer Taller del Gusto tendrá lugar este miércoles, 19 de febrero, a partir de las 17:00 horas en la Escuela Infantil Municipal Los Cedros (C/Camino de Móstoles, 1. Tel.: 91 815 59 27).

Prevención

La iniciativa se suma a las actuaciones llevadas a cabo por el Ayuntamiento a través del Plan Integral de Alimentación y del Plan de Prevención de la Obesidad Infantil, este último basado en la Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad y en el Programa Thao-Salud Infantil. El objetivo municipal es prevenir el sobrepeso y la obesidad infantil, a través de la promoción de estilos de vida saludables, alimentación equilibrada y práctica del ejercicio físico.

Nota a editores: haz clic [aquí](#)

Sonido: declaraciones de José Manuel Ávila, concejal de Salud y Educación del Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada y experto en nutrición.





Nota de prensa

Departamento de
Comunicación y Prensa

Para más información:

Ana Belén Cano Valera
Responsable Comunicación y Prensa
Tel.:618282756
prensa@ayto-villacanada.es