



## **CHARLAS SOBRE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN EN LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

**Vva. de la Cañada, 5 de jul.-** El alcalde, Luis Partida, ha visitado hoy Aquopolis junto con el Defensor del Menor de la CM, Arturo Canalda, y el director de la División de Acuáticos de Parques Reunidos, Enrique Pérez, con motivo de la presentación de las charlas prácticas para padres y niños sobre seguridad y prevención en piscinas y atracciones acuáticas. Se trata de una nueva iniciativa que refuerza el compromiso del Defensor y Parques Reunidos para afianzar la seguridad de niños y adolescentes en dichas instalaciones. "Nos parece una iniciativa muy acertada que, por supuesto, suscribimos desde el Ayuntamiento porque es fundamental concienciar a la población para evitar posibles accidentes", señaló el regidor Luis Partida.

### **Consejos y recomendaciones**

Las charlas se repetirán a lo largo de todo el verano en el parque acuático villanovense, ubicado sobre suelo municipal y en funcionamiento desde 1987. Un cartel del Defensor del Menor colocado a su entrada refuerza la información que se da por megafonía sobre las precauciones que tanto niños como padres o monitores han de tener en cuenta para evitar situaciones complicadas. Las recomendaciones, recogidas en un decálogo, son entre otras: no entrar al agua de forma brusca; ducharse primero mojándose progresivamente brazos, piernas, nuca y resto del cuerpo; buscar la sombra y zonas frescas; utilizar cremas de protección solar; no bañarse nunca solo; utilizar ropa y calzado adecuados para el baño; desayunar adecuadamente con hidratos de carbono y fruta; hacer comidas ligeras y de fácil digestión y nunca lanzarse de cabeza, aún menos, sin conocer la profundidad.