



La actividad se enmarca dentro de la IV Quincena de la Nutrición y la Actividad Física

ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN LA FIESTA DE LA BICICLETA

Vva. de la Cañada, 17 de sept.- Cerca de 500 vecinos participaron ayer en la XXV Fiesta de la Bicicleta organizada por el Ayuntamiento. La actividad arrancó con el Paseo Rural, un recorrido de 8 kilómetros, que comenzó a las 9:30 horas en Plaza de España. A continuación tuvo lugar el Paseo Urbano por diferentes calles del municipio.

Mountain-bike

La Fiesta de la Bicicleta concluye el próximo domingo, 23 de septiembre con la celebración, a partir de las 10:00 horas en el Complejo Deportivo Santiago Apóstol, de la tercera y última carrera, una prueba no competitiva de mountain- bike para mayores de 12 años. El recorrido, de 20 kilómetros, transcurrirá por el carril bici hasta adentrarse por distintos caminos en el Parque Regional de la Cuenca Media del Río Guadarrama. Este año, como novedad, se cobrará la cantidad simbólica de 1,00€ por participante que irá destinado a la Fundación Vicente Ferrer. La inscripción, gratuita, se realizará el mismo día de la prueba y hasta 15 minutos antes de la salida.

Q-NAF

Esta cita deportiva se enmarca en la IV Quincena de la Nutrición y la Actividad Física, iniciativa municipal dirigida a concienciar a la población de la importancia que tienen los hábitos de vida saludable para mantener una buena forma física y prevenir problemas de salud futuros. La programación incluye además, entre otras actividades, la celebración de una Marcha Saludable Nocturna el próximo 28 de septiembre. Para más información www.ayto-villacanada.es.