



EL AYUNTAMIENTO PONE EN MARCHA EL OBSERVATORIO DE LA SALUD DEL MAYOR

- Con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores
- Según un estudio, los mayores villanovenses tienen en general un nivel de dependencia menor que en el resto de España.

Vva. de la Cañada, 11 de abril.- El alcalde, Luis Partida, ha presidido esta mañana el acto de presentación del Observatorio de la Salud del Mayor (OSM). Se trata de un equipo de trabajo multidisciplinar, creado en el seno del Consejo Municipal de Salud, cuyo principal objetivo es la promoción y protección de la salud de las personas mayores de 60 años empadronadas en el municipio que, en la actualidad, son alrededor de 2.300, es decir, un 12% de la población.

“La salud de nuestros vecinos es, desde hace mucho tiempo, una prioridad para este Ayuntamiento. De ahí, las distintas iniciativas destinadas a promover hábitos de vida saludables, como la Semana de la Salud, de la que celebramos estos días su séptima edición. Con la puesta en marcha de este Observatorio damos un paso más: queremos saber cuáles son las necesidades de nuestros mayores y poner a su disposición todo aquello que esté a nuestro alcance para mejorar su calidad de vida”, destacó el alcalde, Luis Partida, durante la presentación del OSM.

El acto, celebrado en el Salón Abovedado, se enmarca dentro de la VII Semana de la Salud promovida por el Ayuntamiento, del 7 al 14 de abril, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud que lleva por título este año “Envejecimiento y salud”.

Estudio

El nuevo equipo de trabajo dependiente del Consejo Municipal de Salud, órgano asesor de la Concejalía de Salud, cuenta para dar sus primeros pasos con las conclusiones de un estudio pionero, realizado en 2011 por el Ayuntamiento y aprobado por el Comité de Ética de la Universidad Complutense de Madrid. En él participaron 108 personas, el 41% del total de la población mayor de 80 años empadronada en el municipio. Los datos se obtuvieron tras la realización de entrevistas personales en los domicilios así como en el centro de salud en las que se recogieron distintos datos, desde el punto de vista geriátrico y nutricional,



para conocer el grado de dependencia de los mayores y los factores asociados a ella.

Las principales conclusiones ponen de manifiesto que en general, a excepción del grupo de nonagenarios, los mayores villanovenses tienen un nivel de dependencia menor que en el resto de España; el número de personas que vive sola es similar al de otras ciudades europeas; existe un alto consumo de recursos hospitalarios públicos; la mayoría de los mayores consultados consideran que tienen una buena o muy buena salud y calidad de vida y ninguno de los mayores estudiados ha sido valorado por un geriatra ni en el ámbito privado ni en el público.

Composición y primeras actuaciones

El OSM, dirigido por el geriatra Javier Gómez Pavón, está compuesto por un grupo de técnicos sanitarios y sociales. En él, están representadas las Concejalías de Salud, Mayores, Servicios Sociales, Deportes y Relaciones Institucionales. También forman parte de él, Elena Ramos, enfermera y coordinadora de los centros de salud públicos de Villanueva de la Cañada, el doctor José Luis Bueno en representación del Centro Médico privado Villanueva de la Cañada así como los presidentes de las Asociaciones de Mayores y Mujeres, Enrique Gutiérrez y Marisa López, respectivamente.

Entre las primeras actuaciones que llevará a cabo el nuevo equipo de trabajo destaca la realización de un Programa de Prevención de la Dependencia, centrado en tres ejes: dependencia funcional (física), deterioro cognitivo (psicosocial) y nutrición.

Otra de las acciones previstas es una campaña que incluirá un estudio y charlas sobre salud oral y bucodental, en colaboración con el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la 1ª Región.